

TEST 9

Atención de los pacientes en las necesidades de higiene: concepto, higiene general y parcial, higiene del paciente encamado. Técnica de higiene capilar. Higiene de los neonatos y de los lactantes

1. La higiene, desde un punto de vista clínico, puede definirse como:

- a) El aseo diario que evita la aparición de bacterias e infecciones
- b) La parte de la Medicina que tiene por objeto el estudio de los medios, procedimientos y hábitos para conservar la salud del individuo y evitar las enfermedades
- c) La limpieza general que una persona hace de su cuerpo y piel
- d) Ciencia médica cuyo objeto es mantener al enfermo en un entorno de aislamiento

2. El primer baño del recién nacido se realiza:

- a) Aproximadamente a las 12 horas de su nacimiento
- b) Aproximadamente a las 72 horas de su nacimiento
- c) Aproximadamente a las 48 horas de su nacimiento
- d) Aproximadamente a las 24 horas de su nacimiento

3. El ombligo del recién nacido debe limpiarse con:

- a) Una solución yodada
- b) Alcohol de 70°
- c) Agua tibia y jabón neutro
- d) Solamente con agua tibia

4. Es una posición aconsejada para acostar al niño:

- a) Decúbito lateral
- b) Decúbito supino
- c) Decúbito prono
- d) Las respuestas a) y b) son correctas

5. Los bebés suelen presentar diferentes afecciones cutáneas como:

- a) La dermatitis atópica o eccema
- b) La dermatitis de contacto
- c) La dermatitis del pañal
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas

6. ¿Hasta qué edad aproximada puede presentarse la dermatitis atópica?

- a) Hasta el año
- b) Hasta los 2 años
- c) Hasta los 3 años
- d) Hasta los 5 años

7. En la técnica del baño asistido:

- a) Hay que colocarse los guantes no estériles
- b) Hay que colocarse los guantes estériles
- c) Hay que esterilizar obligatoriamente los guantes con gel hidroalcohólico
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas

8. En la higiene del paciente encamado, el agua se mantendrá a una temperatura de:

- a) 30 - 35 °C (temperatura ambiente 25 - 30 °C)
- b) 30 - 35 °C (temperatura ambiente 24 - 25 °C)
- c) 35 - 36 °C (temperatura ambiente 24 - 25 °C)
- d) 35 - 36 °C (temperatura ambiente 25 - 30 °C)

9. Entre los objetivos del baño asistido no incluiríamos:

- a) Hacer que el tono muscular del paciente se mantenga intacto
- b) Estimular la circulación sanguínea del paciente
- c) Prevenir afecciones de la piel
- d) Prevenir infecciones nosocomiales

10. En la higiene del pelo influye:

- a) Un lavado óptimo
- b) Un buen cepillado
- c) Una correcta alimentación rica en vitaminas A, B, C
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas

11. La forma de coger al bebé a la hora de ser bañado debe ser:

- a) Por la cintura
- b) Por el tronco
- c) Por las axilas, con el brazo y mano libre rodeando el cuerpo del bebé por la zona de la espalda
- d) Por la nuca

12. En la técnica del baño asistido se usarán:

- a) 2 toallas de baño grandes y 1 toalla pequeña
- b) 3 toallas de baño grandes y 2 toallas pequeñas
- c) 3 toallas de baño grandes
- d) 2 toallas de baño grandes y 2 toallas pequeñas

13. En la técnica del baño asistido, deberemos mantener una temperatura ambiente entre:

- a) 24 - 25 °C
- b) 25 - 30 °C
- c) 20 - 22 °C
- d) 24 - 35 °C

14. En las técnicas de baño al paciente encamado se usarán:

- a) Dos palanganas
- b) Tres palanganas
- c) Una palangana
- d) Cuatro palanganas

15. En la higiene capilar, la temperatura de la jarra con agua caliente será de:

- a) ± 39 °C
- b) ± 21 °C
- c) ± 27 °C
- d) ± 37 °C

16. En el lavado de cabeza con palangana se adopta:

- a) La posición de Roser
- b) La posición de Sims
- c) La posición de Trendelenburg
- d) La posición de Fowler

17. El lavado de cabeza está contraindicado en algunos casos, como en pacientes que presentan:

- a) Dificultad respiratoria
- b) Traqueotomía
- c) Lesiones cervicales
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas

18. Los baños en el recién nacido deben ser:

- a) Cortos, con fines higiénicos y relajantes
- b) Largos, con fines higiénicos y relajantes
- c) Acompañados de caricias
- d) Rodeados en lo posible de ambos padres

19. La dermatitis de contacto es:

- a) Una afección cutánea que se produce en la zona del perineo
- b) Una afección cutánea que se produce en la zona de los genitales de los bebés, debido al roce, maceración y el contacto prolongado con la orina y la materia fecal
- c) Una afección cutánea por hipersensibilidad de la dermis que aparece más frecuentemente en cara
- d) Una inflamación de la dermis y/o epidermis como consecuencia del contacto con ciertas sustancias como medicamentos, jabones, etc.

20. En la higiene del paciente autónomo se utilizará:

- a) Jabón neutro
- b) Jabón puro
- c) Jabón hidratante
- d) Jabón con esencia



SOLUCIONES TEST 9

1. b) La parte de la Medicina que tiene por objeto el estudio de los medios, procedimientos y hábitos para conservar la salud del individuo y evitar las enfermedades
Las necesidades se encuentran jerarquizadas en cuanto a su consecución u orden prioritario y las necesidades básicas son la base de la pirámide para satisfacer las demás. La Higiene constituye una de ellas y podemos definirla como la parte de la Medicina que tiene por objeto el estudio de los medios, procedimientos y hábitos para conservar la salud del individuo y evitar las enfermedades. El aseo, más concreto, puede definirse como la serie de cuidados necesarios en el individuo para conseguir su limpieza, confort y aspecto agradable.
2. d) Aproximadamente a las 24 horas de su nacimiento
El primer baño del recién nacido se realiza aproximadamente a las 24 horas de su nacimiento.
3. b) Alcohol de 70°
El cuidado del ombligo se debe hacer diariamente después del baño y cada vez que se moje o cambio de pañal. Se debe limpiar con alcohol de 70° y cubrir con una gasa estéril.
4. d) Las respuestas a) y b) son correctas
Los recién nacidos pasan la mayor parte del día durmiendo y conviene respetar el ritmo de sueño de cada niño, no despertarle a menos que sea imprescindible. Las posiciones aconsejadas para acostar al niño son el decúbito lateral y decúbito supino. No son recomendables los zarandeos bruscos y frecuentes.
5. d) Todas las respuestas anteriores son correctas
Los bebés suelen presentar diferentes afecciones cutáneas muy frecuentes como pueden ser:
 - *La dermatitis atópica o eccema.*
 - *La dermatitis de contacto.*
 - *La dermatitis del pañal.*
6. d) Hasta los 5 años
En general, este tipo de dermatitis suele desaparecer entre los 3 y 5 años de edad.
7. a) Hay que colocarse los guantes no estériles
En la técnica del baño asistido, debemos colocarnos los guantes no estériles.
8. c) 35 - 36 °C (temperatura ambiente 24 - 25 °C)
En la higiene del paciente encamado, deberemos mantener la temperatura del agua 35 - 36 °C (temperatura ambiente 24 - 25 °C).
(...)

9. a) Hacer que el tono muscular del paciente se mantenga intacto
Entre los principales objetivos del baño asistido podemos mencionar:
- Mantener la piel limpia y en buen estado la piel y sus anejos.
 - Limpiar la piel para eliminar residuos corporales.
 - Prevenir alteraciones de la piel.
 - Prevenir infecciones nosocomiales.
 - Contribuir a la comodidad y bienestar físico y psíquico del paciente.
 - Estimular la circulación sanguínea del paciente.
 - Promover el tono muscular adecuado.
 - Educar al paciente y familia sobre los cuidados de higiene.
10. d) Todas las respuestas anteriores son correctas
En la higiene del pelo influye tanto un lavado óptimo, como un buen cepillado y una correcta alimentación rica en vitaminas A, B, C y minerales.
11. c) Por las axilas, con el brazo y mano libre rodeando el cuerpo del bebé por la zona de la espalda
La forma de coger al bebé debe ser por las axilas, con el brazo y mano libre rodeando el cuerpo del bebé por la zona de la espalda, impidiendo así que el niño resbale.
12. a) 2 toallas de baño grandes y 1 toalla pequeña
En el baño asistido, se utilizarán 2 toallas de baño (grandes) y 1 toalla pequeña.
13. a) 24 - 25 °C
En el baño asistido, deberemos mantener una temperatura ambiente adecuada: 24 - 25 °C.
14. a) Dos palanganas
En el baño del paciente encamado, utilizaremos 2 palanganas.
15. d) ± 37 °C
En la higiene capilar, dispondremos de una jarra con agua caliente (± 37 °C).
16. a) La posición de Roser
El lavado de cabeza con palangana, debido a la posición de Roser está contraindicado en algunos casos.
17. d) Todas las respuestas anteriores son correctas
El lavado de cabeza con palangana, debido a la posición de Roser está contraindicado en algunos casos:
- Aumento de la presión intracraneal.
 - Pérdida de líquido cefalorraquídeo.
 - Incisiones abiertas en cuero cabelludo.
 - Lesiones cervicales.
 - Traqueotomía.
 - Dificultad respiratoria

18. a) Cortos, con fines higiénicos y relajantes
Los baños deben ser cortos, con fines higiénicos y relajantes.
19. d) Una inflamación de la dermis y/o epidermis como consecuencia del contacto con ciertas sustancias como medicamentos, jabones, etc.
La dermatitis de contacto es una inflamación de la dermis y/o epidermis como consecuencia del contacto con ciertas sustancias como medicamentos, jabones, ropas, jugos cítricos, entre otros.
20. a) Jabón neutro
Para la higiene del paciente autónomo, deberemos utilizar jabón neutro y crema hidratante.



