

TEST 8

El celador en los servicios de hospitalización: funciones relacionadas con el servicio, funciones en las habitaciones y en las zonas comunes

1. Es una función del celador:

- a) Amortajar a los enfermos fallecidos
- b) El traslado de los cadáveres al mortuario
- c) Colocar cuñas
- d) El lavado de paciente

2. Los celadores ayudarán al personal de enfermería y auxiliares de planta al movimiento y traslado:

- a) De los enfermos que por sus dolencias requieran un trato especial
- b) Del mobiliario
- c) De los medicamentos
- d) De los enfermos solo excepcionalmente

3. La revisión del buen funcionamiento de las sillas de ruedas o los pies de goteo corresponderá:

- a) Al enfermero
- b) Al auxiliar de enfermería
- c) Al supervisor de planta
- d) Al celador

4. Cuando la habitación tenga más de una cama, deberán estar separadas a una distancia aproximada de:

- a) 1,20 metros
- b) 1 metro
- c) 1,50 metros
- d) 2 metros

5. Es conveniente que el tono de las paredes en las habitaciones de los enfermos sea:

- a) Azul, blanco o verde, preferentemente en tonos pastel
- b) Brillante, preferiblemente en azul o verde
- c) Blanco o gris
- d) En tonos no estresantes, preferiblemente en tonos oscuros

6. La temperatura de la habitación del paciente deberá oscilar entre:

- a) 15 y 18 grados
- b) 20 y 22 grados
- c) 25 y 28 grados
- d) 16 y 19 grados

7. ¿Qué medidas aproximadas deben tener las camas hospitalarias de largo?

- a) 195 cm
- b) 210 cm
- c) 175 cm
- d) 225 cm

8. Las camas hospitalarias deberán tener una anchura de:

- a) 1 metro
- b) 1,20 metros
- c) 90 cm
- d) 85 cm

9. ¿De qué material deberá ser la funda de los colchones en los hospitales?

- a) Deberá tener una cara de felpa impermeable y otra de hule absorbente
- b) De lana por ambas caras
- c) De algodón por ambas caras
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

10. ¿Para qué sirve el arco de protección en las camas hospitalarias?

- a) Para evitar que el paciente se caiga
- b) Para facilitar la incorporación del paciente con traumatismos en las piernas
- c) Para evitar el roce del paciente con las sábanas
- d) Para evitar la aparición de edemas

11. Los protectores de las barandillas de las camas deberán estar fabricados en:

- a) Plástico o polietileno
- b) Polietileno
- c) Metal
- d) Madera

12. ¿Cuál de los siguientes tipos de camas hospitalarias es el más utilizado?

- a) La cama articulada
- b) La cama de somier rígido
- c) La cama traumatológica
- d) La cama de levitación

13. La cama ortopédica es la más indicada para los pacientes:

- a) Que hayan sufrido graves quemaduras
- b) Con lesión medular
- c) Con las extremidades paralizadas
- d) Que precisan una prolongada inmovilización

14. Un tipo de cama hospitalaria excelente para evitar las escaras, ya que reduce los puntos de presión en el cuerpo del paciente, es:

- a) La cama libro
- b) La cama de levitación
- c) La cama de somier rígido
- d) La cama roto-test

15. La cama electrocircular se caracteriza por tener:

- a) Un armazón circular que la rodea, dirigido por un motor
- b) Dos armazones, uno anterior y otro posterior
- c) Un somier rígido
- d) Tres segmentos móviles: uno para la cabeza y espalda, otro para la pelvis y el último, para las extremidades inferiores

16. ¿Cuál es la cama más adecuada para pacientes politraumatizados?

- a) La cama articulada
- b) La cama electrocircular
- c) La cama de levitación
- d) La cama libro

17. ¿Para qué se utiliza el armazón de Bolkman?

- a) Para evitar que el paciente caiga de la cama, acoplándose en ambos laterales
- b) Para facilitar los movimientos del paciente con traumatismos en las extremidades superiores
- c) Para facilitar la incorporación del paciente con traumatismos en las extremidades inferiores
- d) Para evitar que el paciente adopte posturas viciadas o incorrectas

18. ¿Qué accesorios favorecen la postura anatómica del cuerpo?

- a) Las tablas de cama
- b) Las cuñas-tope
- c) Los soportes para los pies
- d) Los pies de sueros

19. A la hora de deshacer y hacer la cama en los hospitales, se deberá adoptar la siguiente precaución:

- a) Es conveniente agitar la ropa de cama usada para favorecer la eliminación de los gérmenes que pudiera tener
- b) Nunca se dejará la ropa sucia en el suelo
- c) El carro de ropa limpia deberá dejarse dentro de la habitación mientras se hace la cama
- d) En caso de enfermos contagiosos, la ropa de cama se introducirá en unas bolsas especiales etiquetadas como “material especial”

20. Para el arreglo de la cama, lo primero que debemos hacer es:

- a) Abrir la ventana para ventilar la habitación
- b) Dar la vuelta al colchón y ajustar la funda
- c) Lavarnos las manos
- d) Coger la sábana bajera del carro y colocarla sobre la funda del colchón

SOLUCIONES TEST 8

1. b) El traslado de los cadáveres al mortuorio
Correrá a su cargo el traslado de los cadáveres al mortuorio.
2. a) De los enfermos que por sus dolencias requieran un trato especial
Ayudar al personal de enfermería y auxiliares de planta al movimiento y traslado de enfermos encamados que requieran un trato especial, debido a sus dolencias, para hacerles las camas.
3. d) Al celador
Entre las funciones del celador, se encuentra la de revisar y mantener el buen funcionamiento de sillas de ruedas, pies de goteo, etc.
4. a) 1,20 metros
El espacio entre la cama y la mesilla tiene que ser suficiente para posibilitar al personal sanitario la realización de sus actividades con comodidad y, en caso necesario, poder instalar aparatos. Por otra parte, el espacio entre cama y cama, al igual que entre cama y pared lateral, deberá ser de 1,20 m aproximadamente.
5. a) Azul, blanco o verde, preferentemente en tonos pastel
El tono de las paredes será de colores no estresantes como el blanco, azul o verde (ambos pastel) y siempre la pintura ha de ser mate.
6. b) 20 y 22 grados
La temperatura de la habitación debe oscilar entre los 20 y los 22 grados.
7. b) 210 cm
La cama hospitalaria debe tener una medida aproximada de 210 cm de largo, con un espacio entre el colchón y el cabecero o el piecero, los cuales serán desmontables.
8. a) 1 metro
La anchura debe ser de 1 metro, y la altura graduable entre 50 y 90 cm. La espalda y los pies del enfermo deben poder elevarse a distintos ángulos.
9. d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta
La funda de colchón debe tener, a ser posible, una cara de felpa (absorbente) y otra de hule (impermeable).

10. c) Para evitar el roce del paciente con las sábanas
El arco de protección estará fabricado en metal o plástico y con diversos tamaños, se utiliza para evitar el roce del paciente con las sábanas. Se coloca encima de la cama acoplándose en los laterales o apoyándolo en el colchón, justo por debajo de la sábana encimera.
11. b) Polietileno
Los protectores de barandillas son fundas de polietileno hinchadas de aire, (como cojines, almohadas...), cuya función es la de evitar que el paciente se lesione si se golpea con la barandilla.
12. a) La cama articulada
La cama articulada es la más utilizada. Consta de tres segmentos móviles, uno para la cabeza y espalda, otro para la pelvis y el tercero para las extremidades inferiores. Estos se manipulan mediante una manivela, de modo que permita al enfermo adoptar diferentes posturas y una mayor comodidad.
13. c) Con las extremidades paralizadas
La cama ortopédica o traumatológica está indicada para pacientes con fracturas o parálisis de las extremidades. Consta de un marco que sujeta varias varillas, situadas por encima de la cama, y unos sistemas de poleas, por las cuales, pasan unas cuerdas que tienen en un extremo una cincha forrada que se fija a la extremidad del paciente. Por el otro extremo, termina en una empuñadura al alcance del enfermo que le permite incorporarse ligeramente o modificar su posición.
14. d) La cama roto-test
La cama roto-test constituye un dispositivo antiescaras excelente, pues reduce los puntos de presión en el cuerpo del enfermo. Es una cama que gira continuamente al paciente.
15. a) Un armazón circular que la rodea, dirigido por un motor
*La cama electrocircular está indicada para quemados, politraumatizados y pacientes lesionados medulares que requieran inmovilizaciones completas en posición anatómica.
Consta de un armazón circular que rodea a la cama, dirigido por un motor, que permite que esta pueda adoptar diversas posiciones (vertical, boca abajo, boca arriba, horizontal, o inclinada en todos los ángulos).*
16. b) La cama electrocircular
La cama electrocircular está indicada para quemados, politraumatizados y pacientes lesionados medulares que requieran inmovilizaciones completas en posición anatómica.
17. c) Para facilitar la incorporación del paciente con traumatismos en las extremidades inferiores
El armazón de Bolkman es un cuadro de metal que atraviesa la cama por arriba sosteniéndose por un asta al piecero. Se emplea para facilitar la incorporación del paciente con traumatismos en extremidades inferiores, mediante un trapecio que cuelga y le sirve de apoyo.

18. a) Las tablas de cama

Las tablas para fracturas o tabla de cama están indicadas para ciertos pacientes traumatológicos; proporcionan dureza y rigidez a la cama. Favorecen la postura anatómica del cuerpo.

19. b) Nunca se dejará la ropa sucia en el suelo

A la hora de deshacer y hacer la cama, el auxiliar de enfermería debe tener en cuenta una serie de precauciones, para evitar la transmisión de infecciones:

- *La ropa de cama sucia no debe agitarse nunca, ya que se dejarán en el aire infinidad de gérmenes depositados en las sábanas.*
- *La ropa de cama sucia no debe dejarse en el suelo, por el mismo motivo.*

20. a) Abrir la ventana para ventilar la habitación

El procedimiento a seguir para el arreglo de la cama comenzará por abrir la ventana para que se ventile la habitación (unos 5-10 minutos).

