

6. d) 38 - 40 °C (temperatura ambiente 22 - 24 °C)
Se mantendrá la temperatura ambiente adecuada entre 22 °C y 24 °C; y la del agua, de 38 °C a 40 °C (excepto si se indica lo contrario).
7. a) 38 °C - 40 °C
*El protocolo de actuación del aseo en cama:
[...]
- Comprobar la temperatura del agua manteniéndola entre 38 °C - 40 °C*
8. a) El conjunto de medidas higiénicas que realiza el personal de enfermería en la cavidad bucal (lengua, dientes, encías, paladar y labios)
Higiene de la boca. Conjunto de medidas higiénicas que realiza el personal de enfermería en la cavidad bucal (lengua, dientes, encías, paladar y labios), cuando el paciente tiene limitación para realizar su propia higiene y que están encaminadas a mantener la cavidad bucal limpia e hidratada.
9. c) Las respuestas a) y b) son correctas
Aplicar vaselina en labios (tanto la vaselina como la glicerina, al tener gran capacidad humectante, impedirán que los labios y mucosas se sequen e hidraten y resequen).
10. a) Decúbito supino
Se colocará al paciente en la posición adecuada. Si el paciente está inconsciente colocarlo en posición decúbito supino o semi-fowler. Si el paciente está consciente colocarlo en posición Fowler.
11. c) Se realizará un corte redondeado
*Para el corte de las uñas es necesario tener en cuenta que el corte debe ser redondeado, al contrario que las uñas de las manos que son rectas. El corte de las uñas de los pies también afecta a las uñas y, si realiza un corte recto, las uñas se encarnen en la piel.
En cuanto a la frecuencia del corte de uñas de los pies al igual que en caso de las manos, también varía de unas a otras personas, y siempre es menor que el de las uñas de las manos, pero como norma general, los usuarios diabéticos tienen que cortarse las uñas de los pies una vez a la semana, mientras que los que no padecen diabetes, pueden hacerlo una vez al mes.*
12. a) Gasas húmedas de solución salina
En pacientes inconscientes, aplicar crema epitelizante tras la limpieza. Dejar los ojos tapados con gasas húmedas de solución salina, renovar la gasa cada 2 horas o cuando se seque. La higiene completa de los ojos en estos pacientes se recomienda cada 8 horas.
13. b) 8 horas
En pacientes inconscientes, aplicar crema epitelizante tras la limpieza. Dejar los ojos tapados con gasas húmedas de solución salina, renovar la gasa cada 2 horas o cuando se seque. La higiene completa de los ojos en estos pacientes se recomienda cada 8 horas

14. b) De arriba hacia abajo

El aseo de la zona genital debe realizarse durante la higiene general, en ducha o en la cama, según el caso. En caso de llevarse a cabo de forma aislada se procederá del mismo modo. Es necesario tener en cuenta el orden a seguir para un correcto aseo de los genitales (femeninos y masculinos) siendo este desde la zona más limpia a la zona más sucia, es decir de arriba hacia abajo (hacia la región anal) y de dentro hacia fuera.

15. a) De arriba hacia abajo

Mujer: iniciaremos el lavado desde los labios mayores hasta la zona perineal y anal, seguidamente con la ayuda de la mano, abriremos los labios mayores, dejando al descubierto los labios menores e irrigaremos con agua y antiséptico para posteriormente secar la zona con gasas estériles, de arriba hacia abajo.



