

TEST 1

Derechos y obligaciones en la Ley 31/1995, de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales

-
1. ¿Quién estará obligado a notificar por escrito a la autoridad laboral los daños para la salud de los trabajadores de una empresa que se hubieran producido con motivo del desarrollo de su trabajo?
- a) ☐ El empresario para que trabajasen los afectados
 - b) ☐ El trabajador afectado
 - c) ☐ El sindicato
 - d) ☐ Nadie estará obligado, pero es aconsejable notificarlo
-
2. Entre los documentos que el empresario debe elaborar y conservar a disposición de la autoridad laboral está:
- a) ☐ El Plan de prevención de riesgos laborales
 - b) ☐ La evaluación de riesgos para la seguridad y la salud en el trabajo, incluido el resultado de los controles periódicos de las condiciones de trabajo
 - c) ☐ La planificación de la actividad preventiva
 - d) ☐ Todas las respuestas anteriores son correctas

3. El trabajador está obligado a:

- a) ☐ Poner fuera de funcionamiento los dispositivos de seguridad existentes en los medios relacionados con su actividad
- b) ☐ Contribuir al cumplimiento de las obligaciones establecidas por los partidos políticos con el fin de proteger la seguridad y la salud de los trabajadores
- c) ☐ Cooperar con la Delegación de Hacienda de su provincia para que esta pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras
- d) ☐ Cooperar con el empresario para que este pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras y no entrañen riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores

4. Respecto de la formación de los trabajadores, ¿cuál de las siguientes respuestas es incorrecta?

- a) ☐ Deberá impartirse, siempre que sea posible, dentro de la jornada de trabajo
- b) ☐ Su coste podrá recaer, parcialmente, sobre los trabajadores
- c) ☐ Deberá estar centrada específicamente en el puesto de trabajo o función de cada trabajador
- d) ☐ Debe garantizarla el empresario en cumplimiento del deber de protección

5. La regla general, respecto de la vigilancia del estado de salud de los trabajadores, es que dicha vigilancia:

- a) ☐ Solo podrá llevarse a cabo cuando el trabajador preste su consentimiento
- b) ☐ Se realizará obligatoriamente por la empresa, sin que el trabajador pueda oponerse
- c) ☐ Se realizará obligatoriamente por la empresa, aunque el trabajador puede dejar constancia por escrito de su oposición
- d) ☐ La Ley de Prevención de Riesgos Laborales no establece si el carácter de la vigilancia es voluntario u obligatorio

6. El derecho de los trabajadores a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo supone:

- a) ☐ La existencia de un correlativo deber del empresario de protección de los trabajadores frente a los riesgos laborales
- b) ☐ Un deber de las Administraciones públicas respecto del personal a su servicio
- c) ☐ La obligación de los trabajadores de costear las medidas relativas a su propia seguridad y salud en el trabajo
- d) ☐ Las respuestas a) y b) son correctas

7. Forma parte del derecho de los trabajadores a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo:

- a) ☐ La formación en materia preventiva
- b) ☐ La paralización de la actividad en caso de riesgo grave o inminente
- c) ☐ La vigilancia de su estado de salud
- d) ☐ Todas las respuestas anteriores son correctas

8. El coste de las medidas relativas a la seguridad y salud en el trabajo:

- a) ☐ Deberá recaer sobre los trabajadores
- b) ☐ No deberá recaer, en modo alguno, sobre los empresarios
- c) ☐ No deberá recaer, en modo alguno, sobre los trabajadores
- d) ☐ No está contemplado en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales

9. ¿Conforme a cuál de los siguientes principios aplicará el empresario las medidas que integran el deber general de prevención?

- a) ☐ Adoptar las medidas que antepongan la protección individual a la colectiva
- b) ☐ Adaptar la persona al trabajo
- c) ☐ Evaluar los riesgos que no se puedan evitar
- d) ☐ Tener en cuenta la evolución de la química

10. El Plan de Prevención de Riesgos Laborales deberá incluir:

- a) ☐ La estructura organizativa
- b) ☐ Los procesos y recursos necesarios para realizar la acción de prevención de riesgos en las empresas
- c) ☐ Las prácticas para realizar la prevención de riesgos en la empresa
- d) ☐ Todas las respuestas anteriores son correctas

11. Cuando la utilización de un equipo de trabajo pueda presentar un riesgo específico para la seguridad y la salud de los trabajadores, el empresario adoptará las medidas necesarias con el fin de:

- a) ☐ Que la utilización del equipo de trabajo quede reservada a los encargados de dicha utilización
- b) ☐ Que los trabajos de reparación de los equipos sean realizados por los trabajadores específicamente capacitados para ello
- c) ☐ Que los trabajos de mantenimiento de los equipos sean realizados por los trabajadores específicamente capacitados para ello
- d) ☐ Todas las respuestas anteriores son correctas

12. El empresario aplicará las medidas que integran el deber general de prevención con arreglo a:

- a) ☐ Combatir los riesgos en su origen
- b) ☐ Tener en cuenta la evolución de la técnica
- c) ☐ Adoptar medidas que antepongan la protección individual a la colectiva
- d) ☐ Las respuestas a) y b) son correctas

13. La efectividad de las medidas preventivas deberá prever:

- a) ☐ Las distracciones temerarias que pudiera cometer el trabajador
- b) ☐ Las imprudencias temerarias que pudiera cometer el trabajador
- c) ☐ Las distracciones no temerarias que pudiera cometer el trabajador
- d) ☐ Las respuestas a) y b) son correctas

14. El empresario deberá:

- a) ☐ Consultar a los trabajadores en el marco de las cuestiones, que considere principales, que afecten a la seguridad y salud en el trabajo
- b) ☐ Consultar a los trabajadores en el marco de todas las cuestiones que afecten a la seguridad y salud en el trabajo pero sin la obligación de permitir su participación
- c) ☐ Consultar a los trabajadores y permitir su participación en el marco de todas las cuestiones que afecten a la seguridad y salud en el trabajo
- d) ☐ Todas las respuestas anteriores son correctas

15. En relación con la adopción de medidas de emergencia, el empresario tendrá en cuenta:

- a) ☐ El tamaño de la empresa
- b) ☐ La actividad de la empresa
- c) ☐ La posible presencia de personas ajenas a la empresa
- d) ☐ Todas las respuestas anteriores son correctas

SOLUCIONES TEST 1

1. a) El empresario para que trabajasen los afectados

El empresario estará obligado a notificar por escrito a la autoridad laboral los daños para la salud de los trabajadores a su servicio que se hubieran producido con motivo del desarrollo de su trabajo.

2. d) Todas las respuestas anteriores son correctas

Documentación

El empresario deberá elaborar y conservar a disposición de la autoridad laboral la siguiente documentación:

- a) Plan de prevención de riesgos laborales, conforme a lo previsto en el apartado 1 del artículo 16 de la ley 31/1995.*
- b) Evaluación de los riesgos para la seguridad y la salud en el trabajo, incluido el resultado de los controles periódicos de las condiciones de trabajo y de la actividad de los trabajadores.*
- c) Planificación de la actividad preventiva, incluidas las medidas de protección y de prevención a adoptar y, en su caso, material de protección que deba utilizarse.*
- d) Práctica de los controles del estado de salud de los trabajadores.*
- e) Relación de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales que hayan causado al trabajador una incapacidad laboral superior a un día de trabajo.*

3. d) Cooperar con el empresario para que este pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras y no entrañen riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores

Los trabajadores, con arreglo a su formación y siguiendo las instrucciones del empresario, deberán en particular:

- 1.º Usar adecuadamente, de acuerdo con su naturaleza y los riesgos previsibles, las máquinas, aparatos, herramientas, sustancias peligrosas, equipos de transporte y, en general, cualesquiera otros medios con los que desarrollen su actividad.*
- 2.º Utilizar correctamente los medios y equipos de protección facilitados por el empresario, de acuerdo con las instrucciones recibidas de este.*
- 3.º No poner fuera de funcionamiento y utilizar correctamente los dispositivos de seguridad existentes o que se instalen en los medios relacionados con su actividad o en los lugares de trabajo en los que esta tenga lugar.*
- 4.º Informar de inmediato a su superior jerárquico directo, y a los trabajadores designados para realizar actividades de protección y de prevención o, en su caso, al servicio de prevención,*

acerca de cualquier situación que, a su juicio, entrañe, por motivos razonables, un riesgo para la seguridad y la salud de los trabajadores.

5.º *Contribuir al cumplimiento de las obligaciones establecidas por la autoridad competente con el fin de proteger la seguridad y la salud de los trabajadores en el trabajo.*

6.º *Cooperar con el empresario para que este pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras y no entrañen riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores.*

4. b) Su coste podrá recaer, parcialmente, sobre los trabajadores

- *Formación de los trabajadores*

En cumplimiento del deber de protección, el empresario deberá garantizar que cada trabajador reciba una formación teórica y práctica, suficiente y adecuada, en materia preventiva, tanto en el momento de su contratación, cualquiera que sea la modalidad o duración de esta, como cuando se produzcan cambios en las funciones que desempeñe o se introduzcan nuevas tecnologías o cambios en los equipos de trabajo.

La formación deberá estar centrada específicamente en el puesto de trabajo o función de cada trabajador, adaptarse a la evolución de los riesgos y a la aparición de otros nuevos y repetirse periódicamente, si fuera necesario.

La formación a que se refiere el apartado anterior deberá impartir, siempre que sea posible, dentro de la jornada de trabajo o, en su defecto, en otras horas pero con el descuento en aquella del tiempo invertido en la misma. La formación se podrá impartir por la empresa mediante medios propios o concertándola con servicios ajenos, y su coste no recaerá en ningún caso sobre los trabajadores.

5. a) Solo podrá llevarse a cabo cuando el trabajador preste su consentimiento

Vigilancia de la salud

El empresario garantizará a los trabajadores a su servicio la vigilancia periódica de su estado de salud en función de los riesgos inherentes al trabajo.

Esta vigilancia solo podrá llevarse a cabo cuando el trabajador preste su consentimiento.

6. d) Las respuestas a) y b) son correctas

Los trabajadores tienen derecho a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo.

El citado derecho supone la existencia de un correlativo deber del empresario de protección de los trabajadores frente a los riesgos laborales.

Este deber de protección constituye, igualmente, un deber de las Administraciones públicas respecto del personal a su servicio.

7. d) Todas las respuestas anteriores son correctas

Los derechos de información, consulta y participación, formación en materia preventiva, paralización de la actividad en caso de riesgo grave e inminente y vigilancia de su estado de salud, en los términos previstos en la Ley, forman parte del derecho de los trabajadores a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo.

8. c) No deberá recaer, en modo alguno, sobre los trabajadores

El coste de las medidas relativas a la seguridad y la salud en el trabajo no deberá recaer en modo alguno sobre los trabajadores.

9. c) Evaluar los riesgos que no se puedan evitar

Principios de la acción preventiva

El empresario aplicará las medidas que integran el deber general de Prevención con arreglo a los siguientes principios generales:

- a) Evitar los riesgos.*
- b) Evaluar los riesgos que no se puedan evitar.*
- c) Combatir los riesgos en su origen.*
- d) Adaptar el trabajo a la persona, así como a la elección de los equipos y los métodos de trabajo y de producción.*
- e) Tener en cuenta la evolución de la técnica.*
- f) Sustituir lo peligroso por lo que entrañe poco o ningún peligro.*
- g) Planificar la Prevención.*
- h) Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual.*
- i) Dar las debidas instrucciones a los trabajadores.*

10. d) Todas las respuestas anteriores son correctas

Este plan de prevención de riesgos laborales deberá incluir la estructura organizativa, las responsabilidades, las funciones, las prácticas, los procedimientos, los procesos y los recursos necesarios para realizar la acción de prevención de riesgos en la empresa, en los términos que reglamentariamente se establezcan.

11. d) Todas las respuestas anteriores son correctas

Cuando la utilización de un equipo de trabajo pueda presentar un riesgo específico para la seguridad y la salud de los trabajadores, el empresario adoptará las medidas necesarias con el fin de que:

- a) La utilización del equipo de trabajo quede reservada a los encargados de dicha utilización.*

b) Los trabajos de reparación, transformación, mantenimiento o conservación sean realizados por los trabajadores específicamente capacitados para ello.

12. d) Las respuestas a) y b) son correctas

El empresario aplicará las medidas que integran el deber general de Prevención con arreglo a los siguientes principios generales:

- a) Evitar los riesgos
- b) Evaluar los riesgos que no se puedan evitar
- c) Combatir los riesgos en su origen
- d) Adaptar el trabajo a la persona, así como a la elección de los equipos y los métodos de trabajo y de producción
- e) Tener en cuenta la evolución de la técnica
- f) Sustituir lo peligroso por lo que entrañe poco o ningún peligro
- g) Planificar la Prevención
- h) Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual
- i) Dar las debidas instrucciones a los trabajadores

13. c) Las distracciones no temerarias que pudiera cometer el trabajador

La efectividad de las medidas preventivas deberá prever las distracciones o imprudencias no temerarias que pudiera cometer el trabajador.

14. c) Consultar a los trabajadores y permitir su participación en el marco de todas las cuestiones que afecten a la seguridad y salud en el trabajo

El empresario deberá consultar a los trabajadores, y permitir su participación, en el marco de todas las cuestiones que afecten a la seguridad y a la salud en el trabajo.

15. d) Todas las respuestas anteriores son correctas

El empresario, teniendo en cuenta el tamaño y la actividad de la empresa, así como la posible presencia de personas ajenas a la misma, deberá analizar las posibles situaciones de emergencia y adoptar las medidas necesarias en materia de primeros auxilios, lucha contra incendios y evacuación de los trabajadores, designando para ello al personal encargado de poner en práctica estas medidas y comprobando periódicamente, en su caso, su correcto funcionamiento.