

# TEST 9

## Uso y mantenimiento de material auxiliar y de equipos para la manipulación manual de pacientes: grúas, sillas, sujeciones, correas...

1. Señale la respuesta correcta con relación a las sujeciones:
  - a) ☐ Se atarán la mano y el pie del mismo lado
  - b) ☐ Se atan los cuatro miembros entrecruzándolos sobre el pecho
  - c) ☐ Para la inmovilización de la parte inferior del cuerpo se dobla una sábana en tres en el sentido de su longitud
  - d) ☐ No debe espolvorearse talco nunca sobre las sujeciones y correas
2. En referencia a la grúas de movilización, ¿cuáles estimulan al paciente a participar en su propia transferencia, mejorando su circulación, respiración, digestión y tono muscular, al tiempo de reducir la rigidez?
  - a) ☐ Las grúas de techo
  - b) ☐ Las grúas pasivas
  - c) ☐ Las grúas activas
  - d) ☐ Los bipedestadores
3. ¿Cómo se denominan los sistemas de transferencias de pacientes de un plano a otro?
  - a) ☐ Camillas
  - b) ☐ Transfer
  - c) ☐ Grúas
  - d) ☐ Arnés

4. En referencia a las sujeciones y correas, ¿cómo se denominan las correas resistentes que se aplican a nivel de los pies?

- a) ☐ Correas inferiores
- b) ☐ Correas calcetín
- c) ☐ Trabas
- d) ☐ Cordeles

5. En referencia a la grúas de movilización, ¿cuáles permiten elevar al paciente para ser trasladado desde una cama, silla o silla de ruedas y su uso es idóneo para los enfermos con dificultades para levantarse y permanecer en pie, promoviendo su movilidad?

- a) ☐ Las grúas de techo
- b) ☐ Las grúas pasivas
- c) ☐ Las grúas activas
- d) ☐ Los bipedestadores

6. En referencia a los transfer, ¿cuál es una tabla de plástico muy empleada en los hospitales y es muy adecuada para la transferencia lateral horizontal del paciente?

- a) ☐ La rampa
- b) ☐ El rolón
- c) ☐ La tabla fija
- d) ☐ La tabla rígida

7. En referencia a la grúas de movilización, ¿cuáles están diseñadas para ayudar a enfermos con menor movilidad, pueden utilizarse en cualquier lado de la cama y su ancho es regulable, haciendo posible maniobrar la grúa alrededor de obstáculos debajo de la cama o acercarla sin problemas a sillas, sillas de ruedas, etc., al tiempo de reducir el espacio necesario?

- a) ☐ Las grúas de techo
- b) ☐ Las grúas pasivas
- c) ☐ Las grúas activas
- d) ☐ Los bipedestadores

8. ¿Cómo se denomina el dispositivo que consiste en una chapa recubierta de una tela deslizante que ejerce a su vez de cinta sin fin?
- a) ☐ Rolón
  - b) ☐ Bipedestadores
  - c) ☐ Arnés deslizante
  - d) ☐ Rampa
9. ¿Qué tipo de transfer suele emplearse en los quirófanos, es eléctrico y se maneja con un mando?
- a) ☐ El transfer fijo
  - b) ☐ El rolón
  - c) ☐ El transfer rígido
  - d) ☐ La rampa
10. En referencia a la grúas de movilización, ¿cuáles son especialmente apropiadas para espacios limitado y pueden ser la mejor solución para residentes con poca movilidad?
- a) ☐ Las grúas de techo
  - b) ☐ Las grúas pasivas
  - c) ☐ Las grúas activas
  - d) ☐ Los bipedestadores



# SOLUCIONES TEST 9

1. c) Para la inmovilización de la parte inferior del cuerpo se dobla una sábana en tres en el sentido de su longitud

*Inmovilización de la parte inferior del cuerpo: doblar una sábana en tres en el sentido de su longitud, pasarla por encima del abdomen y los muslos del paciente y deslizar los dos extremos a cada lado por las barras de la cama, si son sólidas, o por debajo de la cama. Fijarlo sólidamente.*

2. d) Los bipedestadores

*Bipedestadores*

*Diseñados los pacientes de mayor movilidad. El bipedestador estimula al paciente a participar en su propia transferencia, mejorando su circulación, respiración, digestión y tono muscular, al tiempo de reducir la rigidez.*

3. b) Transfer

*Los transfer son los sistemas de transferencias de pacientes de un plano a otro, evitando movimientos dolorosos a los pacientes y esfuerzos físicos a los celadores.*

4. c) Trabas

*Trabas: correas resistentes aplicadas a nivel de los pies*

5. c) Las grúas activas

*Grúas Activas*

*Permiten elevar al paciente para ser trasladado desde una cama, silla o silla de ruedas. Su uso es idóneo para los enfermos con dificultades para levantarse y permanecer en pie, promoviendo su movilidad.*

6. d) La tabla rígida

*Tabla rígida*

*Es una tabla de plástico muy empleada en los hospitales. Es un dispositivo muy adecuado para la transferencia lateral horizontal del paciente. Para su empleo es preciso colocar una entremetida entre el paciente y la tabla.*

7. b) Las grúas pasivas

- Grúas Pasivas

*Diseñadas para ayudar a enfermos con menos movilidad y pueden utilizarse en cualquier lado de la cama. Su ancho es regulable, haciendo posible maniobrar la grúa alrededor de obstáculos debajo de la cama o acercarla sin problemas a sillas, sillas de ruedas, etc., al tiempo de reducir el espacio necesario*

8. a) Rolón

*Rolón/Rollbord*

*Es un dispositivo que consiste en una chapa recubierta de una tela deslizante que ejerce a su vez de cinta sin fin.*

9. a) El transfer fijo

*Transfer fijo*

*Son transfer eléctricos que se manejan con un mando y suelen situarse en las mesas de quirófano. Funcionan introduciendo una plancha recubierta con material antideslizante por debajo del paciente y girando sobre sí misma va transportando al paciente de un plano a otro. Una persona deberá manejar el mando del transfer mientras otra coloca la cama del paciente paralela al mismo.*

10. a) Las grúas de techo

*Grúas de techo*

*Especialmente apropiadas para espacios limitados, puede ser la mejor solución para residentes con poca movilidad.*