

TEST 11

El anciano. Atención y cuidados del TCAE al anciano. La persona con demencia. Apoyo al cuidador principal y familia

1. El periodo primario del proceso de envejecimiento según Molina y Pedro Tarrés engloba:
 - a) ☐ Conjunto de cambios fisiológicos que ocurren con el transcurso no patológico de los años a los que se añaden los efectos de una enfermedad o discapacidad
 - b) ☐ Factores sociales, económicos y culturales que ejercen su influencia sobre el proceso de envejecimiento normal modificándolo
 - c) ☐ Alteraciones añadidas debidas al abuso de determinadas drogas, incluyendo éstas los fármacos
 - d) ☐ Conjunto de cambios fisiológicos que ocurren con el transcurso no patológico de los años
2. ¿Qué fase del duelo se caracteriza por la dificultad en la toma de decisiones, la exhibición de sufrimiento, miedo y en algunas ocasiones ira y la sensación de incredulidad e imposibilidad respecto a la muerte de esa persona?
 - a) ☐ Aturdimiento
 - b) ☐ Resolución
 - c) ☐ Desorientación y desorganización
 - d) ☐ Resolución y organización

3. ¿Qué característica de las relaciones interpersonales como habilidad social fomenta la libertad mutua, que permite la creación del espacio psicológico y social en el que se desarrolla la visión de las cosas, de uno y de los demás?

- a) ☐ Honestidad y sinceridad
- b) ☐ Respeto y afirmación
- c) ☐ Compasión
- d) ☐ Comprensión y sabiduría

4. Señale la característica incorrecta para el proceso de envejecimiento según Strehler y North:

- a) ☐ Universal
- b) ☐ Deletéreo
- c) ☐ Progresivo
- d) ☐ Extrínseco

5. ¿Qué modo de afrontar los conflictos se define por un interés bajo por el endogrupo y un alto interés por el exogrupo?

- a) ☐ Integración
- b) ☐ Evitación
- c) ☐ Servilismo
- d) ☐ Compromiso

6. Es una variable interpersonal de la conducta agresiva:

- a) ☐ Autoconcepto
- b) ☐ Patrón de conducta tipo A
- c) ☐ Sesgo atribucional hostil
- d) ☐ Rasgos de personalidad

7. ¿Qué autor definió el término competencia social como “un constructo que abarca múltiples facetas relativas a la calidad de los logros de un individuo en el desempeño de sus distintos roles sociales y que resulta subsidiario del constructo más general de competencia personal”?
- a) ☐ Buck
 - b) ☐ Bandura
 - c) ☐ Fernández Ballesteros
 - d) ☐ McFall
8. Según Caballo y de acuerdo con lo expuesto por Alberti no es una característica de las habilidades sociales:
- a) ☐ Es aprendida
 - b) ☐ Está basada en la capacidad de un individuo de escoger libremente su acción
 - c) ☐ Se trata de una característica de las personas, no de la conducta
 - d) ☐ Debe contemplarse en el contexto cultural del individuo, así como en términos de otras variables situacionales
9. Son los principales proveedores de apoyo social, tanto de tipo instrumental como emocional de las personas mayores:
- a) ☐ La pareja
 - b) ☐ Los amigos
 - c) ☐ Los hijos
 - d) ☐ Los padres
10. Las relaciones interpersonales se fundamentan en cinco procesos básicos, entre los que no se encuentra:
- a) ☐ Percepción
 - b) ☐ Intencionalidad
 - c) ☐ Acción
 - d) ☐ Misión

11. ¿Cuál es la sexta causa de muerte entre los ancianos?

- a) ☐ La diabetes tipo 2
- b) ☐ El alzheimer
- c) ☐ Las caídas
- d) ☐ El EPOC

12. ¿Qué teoría considera el comportamiento social como fruto de la interacción entre factores intrínsecos de la persona (procesos cognitivos y motivacionales) y factores extrínsecos (ambientales y situacionales)?

- a) ☐ La Teoría del Análisis experimental del comportamiento de Skinner
- b) ☐ La Teoría Sociológica de Bauman
- c) ☐ La Teoría de Aprendizaje Social de Bandura
- d) ☐ La Teoría de la Personalidad de Kretschmer

13. ¿Qué estilo para afrontar los conflictos se caracteriza por un alto interés conjunto por los intereses propios y los de la otra parte con la que se ha producido el conflicto, y que en este caso coincidiría con el exogrupo?

- a) ☐ El estilo de gestión competitivo
- b) ☐ El estilo de gestión integrador
- c) ☐ El estilo de gestión pasivo
- d) ☐ El estilo de gestión transigente

14. Tanto el interés por las expectativas y metas del endogrupo como por los del exogrupo son bajos, es:

- a) ☐ La evitación
- b) ☐ La dominación
- c) ☐ El servilismo
- d) ☐ El compromiso

15. ¿Qué escala de valoración del equilibrio y de la marcha es de las más usadas?

- a) ☐ La Escala Eva
- b) ☐ La Escala de Tinetti
- c) ☐ La Escala Norton
- d) ☐ La Escala de Blessed



SOLUCIONES TEST 11

1. d) Conjunto de cambios fisiológicos que ocurren con el transcurso no patológico de los años

Durante Molina y Pedro Tarrés (2001) dividen el proceso de envejecimiento en:

- *Primario: conjunto de cambios fisiológicos que ocurren con el transcurso no patológico de los años.*
- *Secundario: conjunto de cambios fisiológicos que ocurren con el transcurso no patológico de los años a los que se añaden los efectos de una enfermedad o discapacidad.*
- *Terciario: factores sociales, económicos y culturales que ejercen su influencia sobre el proceso de envejecimiento normal modificándolo.*
- *Adicional: alteraciones añadidas debidas al abuso de determinadas drogas, incluyendo éstas los fármacos.*

2. a) Aturdimiento

Fase 1. Aturdimiento. Caracterizada por la dificultad en la toma de decisiones, la exhibición de sufrimiento, miedo y en algunas ocasiones ira y la sensación de incredulidad e imposibilidad respecto a la muerte de esa persona.

3. b) Respeto y afirmación

Dentro de las relaciones interpersonales podemos encontrar un abanico bastante amplio de una serie de características que definen este tipo de conductas de los individuos. Estas características son:

- *Honestidad y Sinceridad. Libre de mentiras e hipocresía. Nos permite explorar los límites sociales y propone la posibilidad de contrastar nuestras verdades con las de los demás.*
- *Respeto y Afirmación. Fomenta la libertad mutua, que permite la creación del espacio psicológico y social en el que se desarrolla la visión de las cosas, de uno y de los demás.*
- *Compasión. Las relaciones compasivas se relacionan con la capacidad humana de sentir-con, es decir, de identificarse con el otro, de ponerse psicológica en el lugar del otro.*
- *Comprensión y sabiduría. Es la realización integral llevando a cabo la actividad de inteligencia interpersonal desde la compasión, el respeto a la libertad, la honestidad y la sinceridad.*

4. d) Extrínseco

Strehler y North (1982) establecen una serie de características para el proceso de envejecimiento:

- *Universal: es un proceso que afecta a todos los seres vivos.*

- *Intrínseco: es una característica inherente a todas las especies.*
- *Progresivo: surge y se desarrolla con el paso del tiempo.*
- *Deletéreo: determina la muerte de los individuos.*

5. c) Servilismo

El servilismo, también denominado complacencia, se define por un interés bajo por el endogrupo y un alto interés por el exogrupo.

6. a) Autoconcepto

Determinadas variables como el autoconcepto o incluso el género de una persona modifican el comportamiento y la evaluación de los demás hacia nosotros, y éstos a su vez el comportamiento agresivo o no que presentamos nosotros hacia esas personas.

Autoconcepto: no es infrecuente que recurramos a la ejecución de comportamientos agresivos en nuestras relaciones con los demás para proteger nuestro autoconcepto, o incluso potenciarlo. No obstante, el efecto conseguido puede ser el contrario si la reacción del otro también consiste en una agresión, lo que puede generar un conflicto creciente. La probabilidad de manifestar un comportamiento agresivo en estos casos aumenta con la presencia de observadores; en cuanto al papel de la autoestima, niveles excesivamente altos o bajos tienden a generar mayor frecuencia e intensidad de comportamientos agresivos.

7. c) Fernández Ballesteros

Desde fechas más recientes el término de competencia social también se usa con frecuencia. Este término puede definirse siguiendo a Spitzberg y Cupach (1985) como: “El proceso por el cual la gente se relaciona de forma eficaz o hábil con los demás”. Otros autores la definen como “la habilidad para conocer y tratar con el ambiente social de forma efectiva y adaptativa” (Buck, 1991). Fernández Ballesteros (1994) define el término competencia social como “un constructo que abarca múltiples facetas relativas a la calidad de los logros de un individuo en el desempeño de sus distintos roles sociales y que resulta subsidiario del constructo más general de competencia personal”.

8. c) Se trata de una característica de las personas, no de la conducta

Para finalizar este apartado, podemos resumir las principales características de las HH.SS. que, según Caballo (2002) y de acuerdo con lo expuesto por Alberti (1977b), serían las siguientes:

- *Se trata de una característica de la conducta, no de las personas.*
- *Es aprendida. La capacidad de respuesta tiene que adquirirse.*
- *Es una característica específica a la persona y a la situación, no universal.*
- *Debe contemplarse en el contexto cultural del individuo, así como en términos de otras variables situacionales.*
- *Está basada en la capacidad de un individuo de escoger libremente su acción.*

- Es una característica de la conducta socialmente eficaz, no dañina.

9. c) Los hijos

Relaciones familiares

La pareja y los hijos son los componentes más importantes de la red social de las personas mayores. Estos últimos son los principales proveedores de apoyo social, tanto de tipo instrumental (por ejemplo, suministrando cuidados o ayudando en las tareas del hogar) como emocional (por ejemplo, proporcionando compañía o fomentando sentimientos de seguridad y confianza).

10. d) Misión

Las relaciones interpersonales se fundamentan en 5 procesos básicos que son:

- *Percepción.*
- *Pensamientos y sentimientos.*
- *Intencionalidad.*
- *Acción.*
- *Objetivos.*

11. a) La diabetes tipo 2

La diabetes tipo 2 es la sexta causa de muerte entre los ancianos. Con frecuencia no se diagnostica la enfermedad hasta que las complicaciones aparecen, y se calcula que aproximadamente un tercio de los pacientes con diabetes pueden no estar diagnosticados.

12. c) La Teoría de Aprendizaje Social de Bandura

La Teoría de Aprendizaje Social de Bandura (1987) considera el comportamiento social como fruto de la interacción entre factores intrínsecos de la persona (procesos cognitivos y motivacionales) y factores extrínsecos (ambientales y situacionales).

13. b) El estilo de gestión integrador

El estilo de gestión integrador se caracteriza por un alto interés conjunto por los intereses propios y los de la otra parte con la que se ha producido el conflicto, y que en este caso coincidiría con el exogrupo.

14. a) La evitación

La particularidad del estilo de la evitación reside en que tanto el interés por las expectativas y metas del endogrupo como por los del exogrupo son bajos.

15. b) La Escala de Tinetti

Las escalas de valoración de riesgos más usadas son:

- *Valoración del equilibrio y de la marcha: Escala de Tinetti.*
- *Valoración del dolor: Escala Eva.*
- *Valoración de riesgos de úlceras: Escala Norton.*

