

# TEST 23

**Concepto de limpieza, infección, desinfección, asepsia y antisepsia. Desinfectantes y antisépticos: mecanismos de acción de los desinfectantes. Limpieza del material e instrumental sanitario. Métodos de limpieza y desinfección. Criterios de verificación del proceso de limpieza y acondicionamiento del material limpio. Preparación para la esterilización**

---

1. ¿Cuál es el concepto de limpieza?

- a)  La eliminación física, por arrastre, de materia orgánica de los objetos
- b)  La eliminación física, por empuje, de materia orgánica de los objetos
- c)  La eliminación física, por arrastre, de materia inorgánica de los objetos
- d)  La eliminación física, por arrastre, de materia orgánica de los suelos

---

2. Los filtros de flujo laminar se emplean:

- a)  En salas de quemados
- b)  En salas de prematuros
- c)  En la preparación de vacunas
- d)  En envasados de antibióticos

3. Al límite de temperatura superior en la desinfección por calor se le conoce como:

- a)  Rebasamiento gradual
- b)  Temperatura óptima
- c)  Temperatura máxima
- d)  Grado crítico

4. El tiempo necesario para destruir un elevado número de bacterias o esporas a temperatura constante es el:

- a)  Nivel exógeno mortal
- b)  Límite endógeno mortal
- c)  Tiempo térmico mortal
- d)  Punto térmico mortal

5. En lo que respecta a la limpieza de la ropa de cama, ¿en qué tipo de bolsas se depositará la ropa mojada?

- a)  En bolsas amarillas
- b)  En bolsas azules
- c)  En bolsas blancas
- d)  En bolsas negras

6. Señale la respuesta correcta respecto de los yodóforos:

- a)  Se usan poco por su olor y toxicidad
- b)  Son buenos germicidas
- c)  Son soluciones jabonosas
- d)  Su uso está casi descartado en la práctica sanitaria

7. En la bandeja inferior del carro de curas, ¿qué material deberá colocarse?

- a)  Guantes estériles
- b)  Apósitos
- c)  Material de protección, tal como hule o celulosa
- d)  Povidona yodada

8. ¿Cómo ha de lavarse un termómetro?

- a)  Con agua jabonosa fría, aclarándose con agua fría
- b)  Con agua jabonosa caliente, aclarándose con agua fría
- c)  Con agua fría y unas gotas de lejía, dejándose secar al aire libre
- d)  Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

9. El mecanismo que trata de prevenir la contaminación es:

- a)  La antisepsia
- b)  La esterilización
- c)  La asepsia
- d)  La desinsectación

10. El conjunto de acciones emprendidas con el objetivo de eliminar los microorganismos patógenos presentes en un medio se conoce con el nombre de:

- a)  Antisepsia
- b)  Asepsia
- c)  Bacterización
- d)  Esterilización

11. La eliminación de microorganismos patógenos por procesos físicos o químicos es:

- a)  Esterilización
- b)  Antisepsia
- c)  Desinfección
- d)  Las respuestas a) y b) son correctas

12. Señale la respuesta correcta respecto de las radiaciones ionizantes:

- a)  Se producen artificialmente por lámparas germicidas
- b)  Tienen una energía muy superior a las radiaciones ultravioleta
- c)  Son poco costosas
- d)  Requieren una limpieza diaria de las fuentes de emisión

13. La temperatura mínima necesaria para destruir una suspensión de gérmenes en 10 minutos, poco preciso y difícilmente reproducible, es:

- a)  Nivel exógeno mortal
- b)  Límite endógeno mortal
- c)  Tiempo térmico mortal
- d)  Punto térmico mortal

14. ¿Qué instrumento es un JET- FOG?

- a)  Una sonda
- b)  Un humidificador
- c)  Una incubadora
- d)  Un nebulizador

15. Al límite de temperatura inferior en la desinfección por calor se le conoce como:

- a)  Cota límite
- b)  Temperatura medial
- c)  Temperatura mínima
- d)  Nivel 0v





# SOLUCIONES TEST 23

1. a) La eliminación física, por arrastre, de materia orgánica de los objetos  
*La limpieza (eliminación física, por arrastre, de materia orgánica de los objetos) cuidadosa del material es el requisito imprescindible y el más importante, ya que los restos de materia orgánica protegen a los microorganismos frente a la desinfección y/o esterilización.*
2. a) En salas de quemados  
*Consisten en un sistema de filtrado de aire que retiene las partículas que transporta éste. Se emplea en salas de quemados, inmunodeprimidos, quirófanos y cabinas de trabajo de laboratorio o de farmacia.*
3. c) Temperatura máxima  
*Desinfección por calor:  
Al límite superior se le conoce como temperatura máxima y al inferior temperatura mínima.*
4. c) Tiempo térmico mortal  
*Tiempo térmico mortal (TTM). Es el tiempo necesario para destruir un elevado número de bacterias o esporas a temperatura constante.*
5. a) En bolsas amarillas  
*La ropa sucia se debe manejar con guantes y se colocará en bolsas impermeables de la siguiente manera:*
  - Bolsa blanca: Para ropa sucia simplemente.
  - Bolsa amarilla: Ropa mojada o muy manchada.
  - Bolsa roja: Ropa operatoria e infectada.
6. b) Son buenos germicidas  
*Actúan sobre los gérmenes por su efecto oxidante. Son buenos germicidas.  
Actualmente su uso está muy extendido en la práctica sanitaria: Povidona yodada (Betadine®).*
7. c) Material de protección, tal como hule o celulosa  
*En la bandeja inferior se coloca el siguiente material:*
  - Fijación: Esparadrado de tela de distintos anchos, esparadrado hipoalérgico, vendas.

- *Protección: Hule, celulosa.*
- *Jeringas y agujas desechables, tubos de gasas y de algodón hidrófilo.*
- *Material anexo: Batea, cajón con medicamentos, cubo de plástico o saco individual para desechos.*

8. a) Con agua jabonosa fría, aclarándose con agua fría

*Se lava con agua jabonosa fría y a continuación se aclara en agua fría.*

9. c) La asepsia

*Cuando hablamos de asepsia lo hacemos para referirnos a un conjunto de técnicas que eliminan gérmenes o microorganismos, tanto en superficie como en profundidad, de los materiales expuestos. Utiliza agentes físicos como medio para conseguir matar y eliminar los microorganismos. El calor seco o húmedo es el más utilizado. En la práctica clínica la asepsia se refiere al empleo de material estéril (no posee ningún tipo de microorganismo, ni siquiera sus formas de resistencia) y su protección contra la contaminación*

10. a) Antisepsia

*La antisepsia se entiende como el conjunto de acciones emprendidas con el objetivo de eliminar los microorganismos patógenos presentes en un medio.*

11. c) Desinfección

*Se entiende por desinfección la eliminación de microorganismos patógenos, por procesos físicos o químicos, es decir, la práctica que tiene por objeto destruir todos los microorganismos patógenos que existan sobre personas, animales, ambiente, superficies o cosas; obviamente, al mismo tiempo se eliminan también una gran cantidad de microorganismos saprófitos.*

12. b) Tienen una energía muy superior a las radiaciones ultravioleta

*Son radiaciones de alta energía, pueden ser de origen solar o producidas artificialmente. Se producen artificialmente por lámparas germicidas (lámparas de arco de vapor de mercurio a baja presión y bajo voltaje).*

*Entre los inconvenientes que tienen es que hay que limpiar diariamente las fuentes de emisión, la acción sólo se ejerce en superficies y a no más de 30 - 40 cm del foco y además irritan la piel y mucosas (conjuntiva sobre todo), por todo esto su uso es restringido: envasados de antibióticos, preparación de vacunas, en quirófanos y salas de prematuros...*

13. d) Punto térmico mortal

*Punto térmico mortal (PTM): es la temperatura mínima necesaria para destruir una suspensión de gérmenes en 10 min. Es poco preciso y difícilmente reproducible.*

14. d) Un nebulizador

*Los nebulizadores se utilizan en grandes superficies, consiste en la aplicación mediante nebulizadores de desinfectantes líquidos que forman una especie de niebla que es capaz de alcanzar cualquier rincón. Los más utilizados son del tipo JET-FOG.*

15. c) Temperatura mínima

*Desinfección por calor:*

*Al límite superior se le conoce como temperatura máxima y al inferior temperatura mínima.*



