TEMA 2

Limpieza y desinfección de los servicios higiénicos

OBJETIVOS

Conocer las pautas generales de limpieza de los baños

1. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS SERVICIOS HIGIÉNICOS

En este tema analizaremos la limpieza y desinfección de los servicios, es decir, aquellas dependencias donde se encuentran el lavabo, el inodoro y generalmente otros sanitarios tales como la ducha o la bañera y también denominados aseos o cuartos de baño, motivo por el cual utilizaremos indistintamente cualquiera de estos términos en el desarrollo del tema.

1.1 Equipamiento y complementos de un servicio

Antes de proceder al estudio de la limpieza del cuarto de baño, vamos a hacer una referencia de los aparatos y complementos que integran el mismo.

A. Equipamiento del cuarto de baño

- Interruptor de luz, que suele estar situado junto a la puerta del cuarto de baño y también en la parte anterior de la misma.
- Sanitarios, que se componen de:
  - Lavabo.

  - Toallero.
  - Grifería, de agua caliente y fría.
  - Bañera, que deberá disponer de mampara o cortinas. La grifería debe tener también agua caliente y fría y además un sistema de ducha.

    Las bases de las bañeras son antideslizantes, para evitar así posibles accidentes.
  - Inodoro y portarrollo.
  - Bidé con su toallero y grifería.
- Espejo.
- Papelera con bolsa de plástico extraíble.
- Toallas, colocadas sobre los toalleros correspondientes.
- Alfombrillas.

B. Otros accesorios

Existen también en los cuartos de baños otros accesorios, que constituyen elementos personales de los usuarios del mismo, como pueden ser:

- Peines y cepillos para el pelo.
- Productos para la higiene personal, tales como:
  - Jabones.
  - Gel de ducha.
  - Champú.
  - Espuma de afeitar.
  - Espumas para el pelo.
  - Bastoncillos.
  - Maquillaje.
  - Toallitas desmaquillantes.
  - Perfume.
  - Cepillo y pasta de dientes.
- Secador.
- Albornoz, gorro, y zapatillas de baño.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Otros.

1.2 Limpieza de un servicio

A. Pautas generales

Para realizar la limpieza del baño es preciso observar un **orden**:

1) Recogeremos la ropa sucia, si la hubiere. Fundamentalmente, se tratará de toallas y alfombrillas.
2) Vaciaremos la papelera.
3) Se descargará un par de veces la cisterna, comprobando que funciona correctamente, y los aparatos eléctricos serán desconectados de la corriente. Una vez realizada esta operación, con las manos secas se limpiarán con un paño ligeramente húmedo, no debiéndose volver a conectar hasta que no estén completamente secos.
4) Se limpiará el material sanitario con los productos de limpieza específicos para ello y procurando bayetas distintas para el inodoro y el resto de sanitarios. Aprovecharemos también para verificar el buen funcionamiento de la grifería, por si hubiera que realizar algún tipo de reparación.
5) Una vez limpio y seco el material sanitario, se repondrán los jaboncillos, toallas, artículos complementarios, papel higiénico, etc.
6) Por último, se procede al fregado del suelo.

Los **aparatos eléctricos** serán desconectados de la corriente. Una vez realizada esta operación, con las manos secas se limpian con un paño ligeramente húmedo, no debiéndose volver a conectar hasta que no estén completamente secos.

Los **enchufes** se limpiarán con un paño humedecido en un producto abrillantador, procurando que la humedad no llegue a los orificios.

Una vez concluidas las operaciones anteriores, se recomienda el empleo de algún **ambientador**, y cerrar la puerta.

B. Limpieza de techos

La limpieza del cuarto de baño debe comenzar por el techo, pasando una mopa de algodón seco, para retirar así todo el polvo que se encuentre acumulado.

Si existe **plafón**, se procederá igualmente a su limpieza, usando para ello un paño limpio que lleve limpiacristales.

C. Limpieza de alicatados

La limpieza de todo tipo de alicatados se hará de la siguiente forma:

- Primero, pasaremos por las paredes del alicatado un **estropajo** que contenga detergente bactericida.
- Posteriormente, procederemos a su aclarado con una **bayeta** suave, efectuando esta operación cuantas veces sea preciso.
- Por último, secaremos las paredes con un **paño** seco, hasta que consigamos darle brillo.

D. Limpieza de baldosas

Para la limpieza de las baldosas, se utilizará un **limpiador cremoso** que se extenderá sobre las mismas, con ayuda de un paño húmedo y, posteriormente, se procederá a su aclarado.

Tome nota

Si hubiese juntas de baldosas que se encuentren ennegrecidas, se deben limpiar con un cepillo impregnado en lejía y agua caliente.

E. Limpieza de mamparas y cortinas

a. Limpieza de mamparas

Es necesario prestar suma atención a los bordes inferiores de las mamparas, en los que suele acumularse todo tipo de suciedad.

Para la limpieza de los mismos, pasaremos una **bayeta** húmeda impregnada de **jabón**, para posteriormente proceder a su aclarado con otra bayeta, hasta que haya desaparecido toda la suciedad acumulada.

Podremos encontrar dos tipos de mamparas:

- **Mampara lisa**: se pulverizará con un limpiacristales y se dejará actuar durante unos instantes. Posteriormente, procederemos a su secado con ayuda de papel de celulosa, evitando así que queden pelusas en la superficie del cristal.
- **Mampara rugosa**: se limpiará con una bayeta húmeda y, posteriormente, se procederá a su secado.

b. Limpieza de cortinas

Las cortinas del cuarto de baño suelen presentar manchas de humedad difíciles de limpiar por los procedimientos habituales, por lo que es aconsejable empapar la mancha con leche cruda y lavarla con **agua templada jabonosa**, aclarándola posteriormente en agua fría.

Sabía que

El producto más adecuado para la limpieza del material sanitario es la lejía, que proporciona una gran desinfección.

F. Limpieza del material sanitario

La limpieza del material sanitario se hará tanto por dentro como por fuera, aplicando un producto de buena calidad, que puede ser tanto líquido como cremoso.

Primero, se enjabona abundantemente el material sanitario, para lo que se empleará un **estropajo** empapado en detergente cremoso o amoniaco. No se recomiendan los polvos abrasivos porque a largo plazo deterioran el vitrificado. Hay que dejar actuar el producto durante unos minutos, no solo para que limpie, sino también para que penetre en profundidad y elimine las bacterias. Después, se aclara con abundante agua, sobre todo, si se ha empleado algún detergente abrasivo en polvo.

a. Limpieza de inodoros

La limpieza del inodoro debe hacerse en profundidad, tanto en su interior como en su exterior.

La taza debe frotarse con una **escobilla**, utilizando un potente agente limpiador. Esta escobilla se aclarará después con agua fría.

Hay que prestar atención especial a los depósitos de **sarro** que se forman en los inodoros, donde se deben utilizar productos especiales, evitando en lo posible usar agua fuerte.

Las manchas amarillentas que quedan en los aparatos sanitarios desaparecen echando sal gruesa y vinagre caliente, y cuando hayan transcurrido unos minutos, se frota suavemente la zona.

La limpieza exterior del inodoro se hará con un **paño** humedecido en amoniaco, dejándose actuar durante un tiempo, para posteriormente proceder a su secado.

b. Limpieza del lavabo, bañera y bidé

La limpieza de estos sanitarios se hará tanto por dentro como por fuera, aplicando un producto de buena calidad.

El producto más adecuado para la limpieza de estos materiales es también la lejía.

Primero, se procederá a enjabonar el material sanitario con un estropajo empapado de amoniaco, o bien, detergente cremoso, dejándose actuar durante unos minutos, para posteriormente proceder a su aclarado y secado, usando **paños de felpa**.

También se limpiará con cierta periodicidad la **alcachofa** de la ducha, para evitar que la cal del agua obstruya los agujeros de la ducha y dificulten o impidan la salida del agua.

c. Limpieza de toalleros, jaboneras, soportes de papel, griferías y papeleras

Recuerde

Cuando colguemos en los toalleros las toallas limpias, si llevan impreso algún anagrama, deberemos procurar colocarlo hacia fuera y de forma que resulte visible.

• Limpieza de toalleros

Los **toalleros** se limpiarán con una bayeta humedecida en agua, secándolos posteriormente. Una vez efectuada su limpieza, se colocarán unas toallas limpias.

Las toallas del lavabo deberán colocarse bien dobladas e igual de largas.

Las toallas del bidé y las sábanas de baño, en su caso, se doblarán y colocarán adecuadamente.

• Limpieza de jaboneras y soportes de papel

Las jaboneras y los soportes de papel se limpiarán con un paño húmedo impregnado de **detergente cremoso** y, posteriormente, se secarán bien.

El soporte del papel higiénico deberá contener el rollo con el papel; si no es suficiente, se dejará un rollo de repuesto. El rollo se pondrá siempre hacia fuera y correctamente cortado, evitando que quede rasgado.

- **Limpieza de griferías**

Toda la grifería y las llaves de paso deberán también ser limpiadas, empleando en primer lugar una bayeta impregnada de **líquido de pulir** y, posteriormente, secándose con un paño adecuado para sacarles brillo.

Si fuese necesario se utilizará un producto desatascador para los desagües.

Sabía que

Las manchas de cal se eliminan con un detergente ácido o con vinagre.

- **Limpieza de papeleras**

Las papeleras, una vez vacías, se limpiarán con un **paño** humedecido con agua, procediendo posteriormente a su secado.

d. Limpieza de puertas y ventanas

Para la limpieza de las puertas y ventanas, se usará una **bayeta** húmeda impregnada de algún producto especial como limpiacristales o simplemente con jabón, pasando posteriormente a su aclarado y secado con un paño de felpa.

Las **bisagras** de puertas y ventanas se limpiarán con limpiacristales.

e. Limpieza de cristales

Los cristales de las ventanas también se limpiarán, de igual forma que la indicada para la limpieza de las mamparas lisas.

Una vez realizadas todas estas operaciones, se procederá a fregar el suelo con abundante agua y detergente, realizando un buen aclarado, a fin de conseguir un secado rápido.

Recuerde

Pasaremos una bayeta húmeda impregnada de jabón, para posteriormente proceder a su aclarado con otra bayeta, hasta que haya desaparecido toda la suciedad acumulada.

f. Limpieza de lámparas y bombillas

La limpieza de estos elementos deberá realizarse cuando estén apagados y fríos, para evitar accidentes, o que se rompan o estallen.

Se limpiará con un **paño húmedo** y se esperará un poco antes de encenderla de nuevo.

LIMPIEZA DEL CUARTO DE BAÑO

- Limpieza de techos
  Se retira el polvo con mopa de algodón seco
  El plafón se limpiará con limpiacristales
- Limpieza de alicatados
  Primero se pasa un estropajo con bactericida
  Posteriormente aclarado con bayeta
  Secado con paño seco
- Limpieza de baldosas
  Con un limpiador cremoso ayudado con un paño húmedo, posteriormente aclarado
  Juntas de baldosas: con un cepillo impregnado con lejía y agua caliente
- Limpieza mamparas y cortinas
  Mamparas:
  - Si es lisa: con limpiacristales
  - Si es rugosa: con una bayeta húmeda

  Cortinas:
  - Lavarla con agua templada jabonosa
- Limpieza material sanitario
  Inodoros:
  En su interior se utiliza potente agente limpiador
  En su exterior paño humedecido en amoniaco
  Lavabo, bañera y bidé:
  Se enjabonará con un estropajo empapado de amoniaco, posteriormente aclarado y secado
  Limpieza de toalleros, jaboneras, soportes de papel y papeleras
  Con una bayeta humedecida en agua y en algún producto dependiendo de la zona a limpiar
- Limpieza puertas y ventanas
  Se usará bayeta húmeda impregnada en algún producto especial, posteriormente secado y aclarado
- Limpieza de cristales
  Se usará un limpiacristales
- Limpieza de lámparas y bombillas
  Cuando estén apagadas y frías.

1.3 Desinfección

A. Concepto

La desinfección es entendida como una operación a través de la cual se eliminan los gérmenes nocivos, evitando su desarrollo. Desinfectante por tanto, es todo agente que destruye los gérmenes.

En este apartado vamos a hacer una referencia a la desinfección en general pero teniendo en cuenta las particularidades que se aplican en un cuarto de baño.

Nunca debe olvidarse hacer una limpieza adecuada del cuarto de baño, puesto que es el lugar donde más fácilmente se concentran los gérmenes, para evitar una posible propagación.