

TEST 5

Higiene y aseo del enfermo: Higiene general y parcial. Técnicas de higiene y aseo del paciente dependiente

-
1. Para la protección de los pies por lesiones por posición inadecuada, o por el peso de la ropa, pueden emplearse:
- a) Almohadas y/o cojines
 - b) Suspensores
 - c) Alcoholes
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas
-
2. En la técnica del baño asistido:
- a) Se usarán dos toallas de baño
 - b) Se usarán tres toallas de baño
 - c) Se usarán cuatro toallas de baño
 - d) Se usará una toalla de baño
-
3. El agua para el aseo de los pies, deberá estar a una temperatura aproximada de:
- a) Treinta y cuatro grados
 - b) Treinta grados
 - c) Treinta y ocho grados
 - d) Treinta y siete grados

4. Entre los cuidados generales matutinos del paciente adulto no está:

- a) Dependiendo de la situación del paciente se le acompaña al baño o se le proporciona la cuña o botella
- b) Despertar al paciente
- c) Proporcionarle los utensilios necesarios para el baño
- d) Llevarle el desayuno

5. Entre los cuidados generales nocturnos del paciente adulto está:

- a) Comprobar que la cama esté limpia y sin arrugas
- b) Lavado de cara, boca y manos antes de dormir y si es necesario baño
- c) Crear un ambiente relajado y tranquilo
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas

6. En la higiene del paciente encamado, el agua se mantendrá a una temperatura de:

- a) 30 - 35 °C (temperatura ambiente 25 - 30 °C)
- b) 30 - 35 °C (temperatura ambiente 24 - 25 °C)
- c) 35 - 36 °C (temperatura ambiente 24 - 25 °C)
- d) 38 - 40 °C (temperatura ambiente 22 - 24 °C)

7. En el lavado de cabeza del paciente, la temperatura del agua será de:

- a) ± 38 °C
- b) ± 50 °C
- c) ± 20 °C
- d) ± 14 °C

8. Se entiende por higiene bucal:

- a) El conjunto de medidas higiénicas que realiza el personal de enfermería en la cavidad bucal (lengua, dientes, encías, paladar y labios)
- b) La actuación encaminada a mantener la salud bucodental
- c) El conjunto de actuaciones aplicadas a la limpieza de la boca de todo paciente hospitalizado
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

9. ¿Qué producto impedirá que los labios y mucosas se deshidraten y resequen?

- a) La vaselina
- b) La glicerina
- c) Las respuestas a) y b) son correctas
- d) Las respuestas a) y b) son incorrectas

10. En la higiene de los ojos, si el paciente está inconsciente, se le colocará en posición:

- a) Decúbito supino
- b) Fowler
- c) Decúbito lateral
- d) Decúbito prono

11. No forma parte del equipo necesario para la higiene de los pies:

- a) Una palangana con agua caliente ($\pm 38\text{ }^{\circ}\text{C}$)
- b) Las tijeras
- c) La almohada
- d) Las toallas

12. En pacientes inconscientes, se dejarán los ojos tapados con:

- a) Gasas húmedas de solución salina
- b) Un paño oscuro que permita el descanso de los ojos
- c) Las respuestas a) y b) son correctas
- d) Las respuestas a) y b) son incorrectas

13. La higiene completa de los ojos en pacientes inconscientes se recomienda cada:

- a) 4 horas
- b) 8 horas
- c) 12 horas
- d) 24 horas

14. En la higiene de los genitales la temperatura del agua será de:

- a) 20 - 22 °C
- b) 22 - 24 °C
- c) 12 - 20 °C
- d) 30 - 35 °C

15. En la higiene de los genitales femeninos, el lavado de la zona perineal se hará:

- a) De arriba hacia abajo
- b) De abajo hacia arriba
- c) De izquierda a derecha
- d) En círculos concéntrico

SOLUCIONES TEST 5

1. a) Almohadas y/o cojines

Para la protección de los pies por lesiones por posición inadecuada, o por el peso de la ropa, pueden emplearse, arcos de cama, tablas para los pies, férulas antiequino, férulas antirrotación, almohadas, cojines... para mantenerlos en su posición correcta.

2. a) Se usarán dos toallas de baño

Equipo para el aseo:

- *Ropa para el auxiliar: guantes desechables y bata.*
- *Cuña, botella.*
- *Dos palanganas con agua caliente.*
- *Artículos de higiene personal:*
 - *Tijeras de uñas.*
 - *Material de afeitado.*
 - *Equipo de aseo bucal: cepillo dental, vaso.*
 - *Peine o cepillo.*
- *Dos toallas de baño y una toalla pequeña.*

3. c) Treinta y ocho grados

Se mantendrá la temperatura ambiente adecuada entre 22 °C y 24 °C; y la del agua, de 38 °C a 40 °C (excepto si se indica lo contrario).

4. d) Llevarle el desayuno

Cuidados generales matutinos:

- *Despertar al paciente.*
- *Dependiendo de la situación del paciente se le acompaña al baño o se le proporciona la cuña o botella.*
- *Proporcionarle los utensilios necesarios para el baño:*

Si el paciente está encamado, se le practicará el aseo en la cama.

Si el paciente es independiente se le proporcionará la toalla, esponja desechable jabonosa, jabón líquido o gel de baño preferentemente con pH neutro, peine o cepillo, ropa personal, colonia, cepillo dental y pasta.

5. d) Todas las respuestas anteriores son correctas

Cuidados generales tarde/nocturnos:

- *Comprobar que la cama esté limpia y sin arrugas.*
- *Lavado de cara, boca y manos antes de dormir y si es necesario baño.*
- *Crear un ambiente relajado y tranquilo.*
- *Colocación de timbre y luz a su alcance por si necesita ayuda.*

6. d) 38 - 40 °C (temperatura ambiente 22 - 24 °C)

Se mantendrá la temperatura ambiente adecuada entre 22 °C y 24 °C; y la del agua, de 38 °C a 40 °C (excepto si se indica lo contrario).

7. a) ± 38 °C

Se mantendrá la temperatura ambiente adecuada entre 22 °C y 24 °C; y la del agua, de 38 °C a 40 °C (excepto si se indica lo contrario).

8. a) El conjunto de medidas higiénicas que realiza el personal de enfermería en la cavidad bucal (lengua, dientes, encías, paladar y labios)

Higiene de la boca. Conjunto de medidas higiénicas que realiza el personal de enfermería en la cavidad bucal (lengua, dientes, encías, paladar y labios), cuando el paciente tiene limitación para realizar su propia higiene y que están encaminadas a mantener la cavidad bucal limpia e hidratada.

9. c) Las respuestas a) y b) son correctas

Aplicar vaselina en labios (tanto la vaselina como la glicerina, al tener gran capacidad humectante, impedirán que los labios y mucosas se deshidraten y resequen).

10. a) Decúbito supino

Se colocará al paciente en la posición adecuada: Si el paciente está inconsciente colocarlo en posición decúbito supino o semi-fowler. Si el paciente está consciente en posición Fowler.

11. b) Las tijeras

Equipo

- *Almohada.*
- *Palangana con agua caliente (± 38 °C).*
- *Tabla de apoyo para los pies, o férulas, o botines (deportivos).*
- *Cortaúñas.*

- Toallas.

12. a) Gasas húmedas de solución salina

En pacientes inconscientes, aplicar crema epitelizante tras la limpieza. Dejar los ojos tapados con gasas húmedas de solución salina, renovar la gasa cada 2 horas o cuando se seque. La higiene completa de los ojos en estos pacientes se recomienda cada 8 horas.

13. b) 8 horas

En pacientes inconscientes, aplicar crema epitelizante tras la limpieza. Dejar los ojos tapados con gasas húmedas de solución salina, renovar la gasa cada 2 horas o cuando se seque. La higiene completa de los ojos en estos pacientes se recomienda cada 8 horas

14. b) 22 - 24 °C

Se mantendrá la temperatura ambiente adecuada entre 22 °C y 24 °C; y la del agua, de 38 °C a 40 °C (excepto si se indica lo contrario).

15. a) De arriba hacia abajo

Mujer: iniciaremos el lavado desde los labios mayores hasta la zona perineal y anal, seguidamente con la ayuda de la mano, abriremos los labios mayores, dejando al descubierto los labios menores e irrigaremos con agua y antiséptico para posteriormente secar la zona con gasas estériles, de arriba hacia abajo.

