

# TEST 18

## Atención y cuidados del paciente en las necesidades de Higiene: Concepto, Higiene general y parcial, higiene del paciente encamado y situaciones especiales

- 
1. Para la protección de los pies por lesiones por posición inadecuada, o por el peso de la ropa, pueden emplearse:
- a)  Almohadas y/o cojines
  - b)  Suspensores
  - c)  Alcoholes
  - d)  Las respuestas a) y b) son correctas
- 
2. En la técnica del baño asistido:
- a)  Se usarán 2 toallas de baño
  - b)  Se usarán 3 toallas de baño
  - c)  Se usarán 4 toallas de baño
  - d)  Se usará 1 toalla de baño
- 
3. El agua para el aseo de los pies, deberá estar a una temperatura aproximada de:
- a)  Treinta y cuatro grados
  - b)  Treinta grados
  - c)  Treinta y ocho grados
  - d)  Treinta y siete grados

---

**4. Entre los cuidados generales matutinos del paciente adulto no está:**

- a)  Dependiendo de la situación del paciente se le acompaña al baño o se le proporciona la cuña o botella
- b)  Despertar al paciente
- c)  Proporcionarle los utensilios necesarios para el baño
- d)  Llevarle el desayuno

---

**5. Entre los cuidados generales nocturnos del paciente adulto está:**

- a)  Comprobar que la cama esté limpia y sin arrugas
- b)  Lavado de cara, boca y manos antes de dormir y si es necesario baño
- c)  Crear un ambiente relajado y tranquilo
- d)  Todas las respuestas anteriores son correctas

---

**6. En la higiene del paciente encamado, el agua se mantendrá a una temperatura de:**

- a)  30 - 35 °C (temperatura ambiente 25 - 30 °C)
- b)  30 - 35 °C (temperatura ambiente 24 - 25 °C)
- c)  35 - 36 °C (temperatura ambiente 24 - 25 °C)
- d)  38 - 40 °C (temperatura ambiente 22 - 24 °C)

---

**7. En el lavado de cabeza del paciente, la temperatura del agua será de:**

- a)  ± 38 °C
- b)  ± 50 °C
- c)  ± 20 °C
- d)  ± 14 °C

**8. Se entiende por higiene bucal:**

- a)  El conjunto de medidas higiénicas que realiza el personal de enfermería en la cavidad bucal (lengua, dientes, encías, paladar y labios)
- b)  La actuación encaminada a mantener la salud bucodental
- c)  El conjunto de actuaciones aplicadas a la limpieza de la boca de todo paciente hospitalizado
- d)  Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

**9. ¿Qué producto impedirá que los labios y mucosas se deshidraten y resequen?**

- a)  La vaselina
- b)  La glicerina
- c)  Las respuestas a) y b) son correctas
- d)  Las respuestas a) y b) son incorrectas

**10. En la higiene de los ojos, si el paciente está inconsciente, se le colocará en posición:**

- a)  Decúbito supino
- b)  Fowler
- c)  Decúbito lateral
- d)  Decúbito prono

**11. No forma parte del equipo necesario para la higiene de los pies:**

- a)  Una palangana con agua caliente ( $\pm 38\text{ }^{\circ}\text{C}$ )
- b)  Las tijeras
- c)  La almohada
- d)  Las toallas

---

**12. En pacientes inconscientes, se dejarán los ojos tapados con:**

- a)  Gasas húmedas de solución salina
- b)  Un paño oscuro que permita el descanso de los ojos
- c)  Las respuestas a) y b) son correctas
- d)  Las respuestas a) y b) son incorrectas

---

**13. La higiene completa de los ojos en pacientes inconscientes se recomienda cada:**

- a)  4 horas
- b)  8 horas
- c)  12 horas
- d)  24 horas

---

**14. En la higiene de los genitales la temperatura del agua será de:**

- a)  20 - 22 °C
- b)  22 - 24 °C
- c)  12 - 20 °C
- d)  30 - 35 °C

---

**15. En la higiene de los genitales femeninos, el lavado de la zona perineal se hará:**

- a)  De arriba hacia abajo
- b)  De abajo hacia arriba
- c)  De izquierda a derecha
- d)  En círculos concéntrico

# SOLUCIONES TEST 18

1. a) Almohadas y/o cojines

*Para la protección de los pies por lesiones por posición inadecuada, o por el peso de la ropa, pueden emplearse, arcos de cama, tablas para los pies, férulas antiequino, férulas antirrotación, almohadas, cojines... para mantenerlos en su posición correcta.*

2. a) Se usarán 2 toallas de baño

*Equipo para el aseo:*

- *Ropa para el auxiliar: guantes desechables y bata.*
- *Cuña, botella.*
- *Dos palanganas con agua caliente.*
- *Artículos de higiene personal:*
  - *Tijeras de uñas.*
  - *Material de afeitado.*
  - *Equipo de aseo bucal: cepillo dental, vaso.*
  - *Peine o cepillo.*
- *Dos toallas de baño y una toalla pequeña.*

3. c) Treinta y ocho grados

*Se mantendrá la temperatura ambiente adecuada entre 22 °C y 24 °C; y la del agua, de 38 °C a 40 °C (excepto si se indica lo contrario).*

4. d) Llevarle el desayuno

*Cuidados generales matutinos:*

- *Despertar al paciente.*
- *Dependiendo de la situación del paciente se le acompaña al baño o se le proporciona la cuña o botella.*
- *Proporcionarle los utensilios necesarios para el baño:*

*Si el paciente está encamado, se le practicará el aseo en la cama.*

*Si el paciente es independiente se le proporcionará la toalla, esponja desechable jabonosa, jabón líquido o gel de baño preferentemente con pH neutro, peine o cepillo, ropa personal, colonia, cepillo dental y pasta.*

5. d) Todas las respuestas anteriores son correctas

*Cuidados generales tarde/nocturnos:*

- *Comprobar que la cama esté limpia y sin arrugas.*
- *Lavado de cara, boca y manos antes de dormir y si es necesario baño.*
- *Crear un ambiente relajado y tranquilo.*
- *Colocación de timbre y luz a su alcance por si necesita ayuda.*

6. d) 38 - 40 °C (temperatura ambiente 22 - 24 °C)

*Se mantendrá la temperatura ambiente adecuada entre 22 °C y 24 °C; y la del agua, de 38 °C a 40 °C (excepto si se indica lo contrario).*

7. a)  $\pm 38$  °C

*Se mantendrá la temperatura ambiente adecuada entre 22 °C y 24 °C; y la del agua, de 38 °C a 40 °C (excepto si se indica lo contrario).*

8. a) El conjunto de medidas higiénicas que realiza el personal de enfermería en la cavidad bucal (lengua, dientes, encías, paladar y labios)

*Higiene de la boca. Conjunto de medidas higiénicas que realiza el personal de enfermería en la cavidad bucal (lengua, dientes, encías, paladar y labios), cuando el paciente tiene limitación para realizar su propia higiene y que están encaminadas a mantener la cavidad bucal limpia e hidratada.*

9. c) Las respuestas a) y b) son correctas

*Aplicar vaselina en labios (tanto la vaselina como la glicerina, al tener gran capacidad humectante, impedirán que los labios y mucosas se deshidraten y resequen).*

10. a) Decúbito supino

*Se colocará al paciente en la posición adecuada: Si el paciente está inconsciente colocarlo en posición decúbito supino o semi-fowler. Si el paciente está consciente en posición Fowler.*

11. b) Las tijeras

*Equipo*

- *Almohada.*
- *Palangana con agua caliente ( $\pm 38$  °C).*
- *Tabla de apoyo para los pies, o férulas, o botines (deportivos).*
- *Cortaúñas.*

- Toallas.

12. a) Gasas húmedas de solución salina

*En pacientes inconscientes, aplicar crema epitelizante tras la limpieza. Dejar los ojos tapados con gasas húmedas de solución salina, renovar la gasa cada 2 horas o cuando se seque. La higiene completa de los ojos en estos pacientes se recomienda cada 8 horas.*

13. b) 8 horas

*En pacientes inconscientes, aplicar crema epitelizante tras la limpieza. Dejar los ojos tapados con gasas húmedas de solución salina, renovar la gasa cada 2 horas o cuando se seque. La higiene completa de los ojos en estos pacientes se recomienda cada 8 horas*

14. b) 22 - 24 °C

*Se mantendrá la temperatura ambiente adecuada entre 22 °C y 24 °C; y la del agua, de 38 °C a 40 °C (excepto si se indica lo contrario).*

15. a) De arriba hacia abajo

*Mujer: iniciaremos el lavado desde los labios mayores hasta la zona perineal y anal, seguidamente con la ayuda de la mano, abriremos los labios mayores, dejando al descubierto los labios menores e irrigaremos con agua y antiséptico para posteriormente secar la zona con gasas estériles, de arriba hacia abajo.*

