

## TEST 1

# Modelos y teorías de enfermería: características generales de los modelos y principales teóricas. (Florence Nightingale, Virginia Henderson, Marjory Gordon, Dorotea Orem)

- 1. ¿Qué factor de los que se citan no representa un fenómeno implicado en el marco conceptual de la Enfermería?**
  - a) Concepto de hombre
  - b) Concepto de salud
  - c) Concepto de enfermedad
  - d) Concepto de entorno
- 2. ¿En qué tendencia se engloba el modelo de prestación de cuidados de Dorotea Orem?**
  - a) Tendencia naturalista
  - b) Tendencia de suplencia-ayuda
  - c) Tendencia de interrelación
  - d) Tendencia ecológica
- 3. ¿Quién considera al hombre como un “sistema adaptativo y que está en constante interacción con un entorno cambiante”?**
  - a) F. Nightingale
  - b) C. Roy
  - c) M. Rogers
  - d) V. Henderson

---

**4. La orientación que caracteriza a la forma de ordenar los diversos conceptos que se usan para formar un modelo de cuidados se denomina:**

- a)  Tendencia
- b)  Escala
- c)  Clasificación de modelos
- d)  Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

---

**5. La teoría psicoanalítica está presente en el modelo de:**

- a)  Rogers
- b)  Peplau
- c)  Orem
- d)  Levin

---

**6. Martha Rogers fundamentó su modelo en los principios de la homeodinámica, pero, ¿a qué tipo pertenece?**

- a)  Interrelacional
- b)  Biologista
- c)  De suplencia
- d)  De ayuda

---

**7. No es una de las características del cuidado de enfermería:**

- a)  Se dirige a las respuestas humanas en el proceso Salud-Enfermedad
- b)  Se basa en la interacción continua con la persona: Relación de ayuda, Comunicación terapéutica, Educación Sanitaria y Conselling
- c)  Se aplica de forma general e integral
- d)  Apoya a la persona en sus transiciones

---

8. Para C. Roy, la salud puede ser modificada por estímulos del medio, de los siguientes ¿cuál no contemplaba esta autora?

- a)  Estímulo focal
- b)  Estímulo contextual
- c)  Estímulo integral
- d)  Estímulo residual

---

9. El concepto de modelo de cuidados de Enfermería de Dorotea Orem se publicó en:

- a)  1970
- b)  1971
- c)  1969
- d)  1976

---

10. ¿Con qué modelos relacionaría la realización de las acciones que el paciente no puede llevar a cabo en un determinado momento del proceso vital?

- a)  Modelos de interrelación
- b)  Modelos de suplencia
- c)  Modelos naturalistas
- d)  Modelos evolucionistas

---

11. De las fases que se mencionan del modelo conceptual de H. Peplau, una es incorrecta; ¿cuál?

- a)  Intermediación
- b)  Orientación
- c)  Identificación
- d)  Aprovechamiento

---

**12. ¿Qué autora de las que se citan presenta en su modelo de cuidados una tendencia ecologista?**

- a)  Virginia Henderson
- b)  Florence Nightingale
- c)  Dorothea Orem
- d)  Calista Roy

---

**13. Desde el punto de vista de D. Orem, cuando paciente y enfermera intervienen para llevar a cabo los autocuidados, se está actuando:**

- a)  En un sistema de enfermería parcialmente compensatorio
- b)  En un sistema de enfermería totalmente compensatorio
- c)  Como compañera del paciente
- d)  Como sustituta del paciente

---

**14. Según Dorotea Orem, cuando la enfermera está cuidando a un anciano totalmente dependiente, está prestando cuidados de acuerdo al sistema de:**

- a)  Compensación total
- b)  Compensación parcial
- c)  Apoyo educativo
- d)  Compensación integral

---

**15. ¿Qué autora define el entorno como un campo energético irreductible y tetradimensional?**

- a)  H. Peplau
- b)  C. Roy
- c)  M. Rogers
- d)  M. Levine

---

**16. Myra Levine habla en su teoría de 4 principios de conservación, señale el incorrecto:**

- a)  Conservación de la integridad psíquica
- b)  Conservación de la integridad estructural
- c)  Conservación de energía
- d)  Conservación de la integridad social

---

**17. Señale cuál de los siguientes objetivos no pertenece a la teoría de D. Orem:**

- a)  Requisitos de autocuidado local
- b)  Requisitos de autocuidado universal
- c)  Requisitos de autocuidado del desarrollo
- d)  Requisitos de autocuidado de desviación de la salud

---

**18. Los cuidados de enfermería presentan tres sistemas graduales de actuación:**

- a)  Sistema de compensación total, sistema de compensación parcial y sistema de solidaridad
- b)  Sistema de compensación total, sistema de compensación parcial y sistema de apoyo educativo
- c)  Sistema de apoyo educativo, sistema de compensación parcial y sistema de integración total
- d)  Sistema de compensación total, sistema de compensación parcial y sistema de compensación integral

---

**19. ¿A qué patrón corresponde el patrón 8 en el modelo de Marjory Gordon?**

- a)  Nutricional - metabólico
- b)  Actividad - ejercicio
- c)  Rol - relaciones
- d)  Cognitivo - perceptivo

---

**20. ¿Qué objetivo se pretende alcanzar según la teoría del autocuidado?**

- a)  Requisitos de autocuidado universal
- b)  Requisitos de autocuidado del desarrollo
- c)  Requisitos de autocuidado de desviación de la salud
- d)  Todas las respuestas anteriores son correctas



1. c) Concepto de enfermedad

*Antes de elaborar una teoría hay definición de ideas globales que constituyen el marco conceptual de la teoría (los fenómenos implicados). En enfermería, este marco conceptual lo constituyen:*

- *Concepto de hombre*
- *Concepto de salud*
- *Concepto de entorno*
- *Concepto de rol profesional*

2. b) Tendencia de suplencia-ayuda

*La tendencia de suplencia o ayuda*

*Los modelos representativos de esta tendencia son los de Virginia Henderson y Dorotea Orem. Conciben el papel de la enfermera como la realización de las acciones que el paciente no puede llevar a cabo en un determinado momento del proceso vital (enfermedad, niñez, ancianidad), fomentando el autocuidado por parte del paciente.*

3. b) C. Roy

*Callista Roy*

*Modelo de adaptación*

*El hombre es un sistema adaptativo que se comporta como un ser holístico (bio-psico-social) y que está en constante interacción con un entorno cambiante teniendo que hacer frente a los cambios permanentemente, utilizando para ello las cuatro formas de adaptación.*

4. a) Tendencia

*Una tendencia es la orientación que caracteriza a la forma de ordenar los diversos conceptos que se usan para formar un modelo de cuidados.*

5. b) Peplau

*Hildegarde Peplau: Modelo de relaciones interpersonales*

*La teoría de Peplau "Las relaciones interpersonales en Enfermería" 1952, se basa esencialmente en conceptos psicológicos (teoría del psicoanálisis) y se centra en las relaciones humanas.*

6. a) Interrelacional

*La tendencia de interrelación*

*Aquí se incluyen los modelos de Hildegarde Peplau, Callista Roy, Martha Rogers y Levine. La base fundamental para la actuación de enfermería, es el concepto de relación, bien sean las relaciones interpersonales (enfermera-paciente) o las relaciones del paciente con su ambiente.*

7. c) Se aplica de forma general e integral  
*Características del cuidado de enfermería*
- Se dirige a las respuestas humanas en el proceso Salud-Enfermedad.
  - Se basa en la interacción continua con la persona: Relación de ayuda, Comunicación terapéutica, Educación Sanitaria y Conselling.
  - Se aplica de forma individual e integral.
  - Apoya a la persona en sus transiciones.
8. c) Estímulo integral  
*Callista Roy: Niveles de adaptación*
- Estímulo focal
  - Estímulos contextuales
  - Estímulos residuales
9. b) 1971  
*Dorotea Orem*  
 La idea fundamental del modelo se base en el concepto de autocuidado, como un requisito o requerimiento de todas las personas. Cuando unos cuidados no son debidamente cubiertos sobrevienen los problemas de Salud. Incluye dos conceptos fundamentales:  
 Esta enfermera americana dio a conocer su concepto de modelo de cuidados de Enfermería en su libro *Nursing: Concepts of Practice*, publicado en 1971.
10. b) Modelos de suplencia  
*La tendencia de suplencia o ayuda: Los modelos representativos de esta tendencia son los de Virginia Henderson (Independencia) y Dorotea Orem (Autocuidado).*
11. a) Intermediación  
*Fases de la Relación Enfermera/Paciente.*  
 Peplau identifica cuatro fases en esta relación, que aunque son separadas, se superponen y se producen a lo largo de la relación, en el curso de la enfermedad el paciente atraviesa por estas cuatro fases que relaciona con la aplicación del Proceso de Enfermería de la forma siguiente.
- Fase de Orientación
  - Fase de Identificación
  - Fase de Aprovechamiento o Explotación
  - Fase de Resolución
12. b) Florence Nightingale  
*La tendencia naturalista (ecologista)*  
 También denominada ecologista, se incluyen los conceptos formulados por Florence Nightingale, que enfoca los cuidados de Enfermería como facilitadores de la acción que la Naturaleza ejerce sobre los individuos enfermos.
13. a) En un sistema de enfermería parcialmente compensatorio  
*Sistema Parcialmente Compensatorio*

*Paciente y enfermera intervienen para llevar a cabo los autocuidados, dependiendo el grado de intervención de ambos de la situación de salud del paciente, es decir de sus limitaciones físicas y psíquicas.*

- 14.** a) *Compensación total*  
*Sistema de Compensación Total*  
*La enfermera debe realizar las acciones precisas en lugar del paciente. La enfermera debe compensar la incapacidad total (prematuros, comatosos...)*
- 15.** c) *M. Rogers*  
*Martha Rogers: Modelo de los seres humanos unitarios.*  
 - *Entorno: Un campo energético irreductible y tetradimensional*
- 16.** a) *Conservación de la integridad psíquica*  
*Myra Levine: Modelo de la conservación*  
*Principios de Conservación.*  
 - *Conservación de Energía.*  
 - *Conservación de la integridad estructural.*  
 - *Conservación de la integridad personal.*  
 - *Conservación de la integridad social.*
- 17.** a) *Requisitos de autocuidado local*  
*Define tres objetivos que se quiere alcanzar con el autocuidado:*  
 - *Requisitos de autocuidado universal*  
 - *Requisitos de autocuidado del desarrollo*  
 - *Requisitos de autocuidado de desviación de la salud*
- 18.** b) *Sistema de compensación total, sistema de compensación parcial y sistema de apoyo educativo*  
*Podemos establecer en nuestros cuidados enfermeros, tres sistemas graduales de actuación, si utilizamos el modelo de Orem:*  
 - *Sistema de compensación total.*  
 - *Sistema de compensación parcial.*  
 - *Sistema de apoyo educativo.*
- 19.** c) *Rol - relaciones*  
*Patrón 8: Rol- Relaciones*  
 - *Qué valora:*  
 · *El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás).*  
 · *La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad...).*  
 · *Responsabilidades en su situación actual.*  
 · *Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales.*
- 20.** d) *Todas las respuestas anteriores son correctas*  
*Se definen tres objetivos que se quiere alcanzar con el autocuidado:*

- *Requisitos de autocuidado universal: Son comunes a todos los individuos e incluyen la conservación del aire, agua, eliminación, actividad y descanso, soledad e interacción social, prevención de riesgos e interacción de la actividad humana.*
- *Requisitos de autocuidado del desarrollo: Consiste en promover las condiciones necesarias para la vida y la maduración, prevenir condiciones adversas o mitigar los efectos de dichas situaciones, en los distintos momentos del proceso evolutivo del ser humano.*
- *Requisitos de autocuidado de desviación de la salud: Están vinculados a los estados de salud.*

