

**SOLUCIONES  
CUADERNO DEL  
ALUMNO**

# **Depilación mecánica y decoloración del vello**

**(MF0345\_1)**

**90 HORAS DE FORMACIÓN**

# SOLUCIONES CUESTIONARIO

## TEMA 1. EL PELO

1.	c	6.	a
2.	b	7.	b
3.	d	8.	d
4.	a	9.	a
5.	c	10.	c

## TEMA 2. ÚTILES, APARATOS Y COSMÉTICOS EMPLEADOS EN DEPILACIÓN MECÁNICA Y DECOLORACIÓN DEL VELLO FACIAL Y CORPORAL

1.	c	6.	a
2.	b	7.	b
3.	a	8.	a
4.	b	9.	c
5.	d	10.	c

## TEMA 3. PREPARACIÓN DEL CLIENTE EN CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE

1.	c	6.	b
2.	a	7.	a
3.	b	8.	a
4.	b	9.	d
5.	c	10.	c

#### TEMA 4. TÉCNICAS DE DECOLORACIÓN DEL VELLO FACIAL Y CORPORAL

1.	c
2.	d
3.	b
4.	c
5.	a

6.	b
7.	d
8.	c
9.	a
10.	a

#### TEMA 5. TÉCNICAS DE DEPILACIÓN MECÁNICA DEL VELLO FACIAL Y CORPORAL

1.	a
2.	c
3.	b
4.	a
5.	d

6.	d
7.	c
8.	b
9.	a
10.	a

#### TEMA 6. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD EN LOS PROCESOS DE DEPILACIÓN Y DECOLORACIÓN

1.	a
2.	c
3.	b
4.	c
5.	c

6.	c
7.	d
8.	b
9.	b
10.	c



# SOLUCIONES ACTIVIDADES

## Tema 1. El pelo

### Actividad 1

<b>Hipertrichosis lanuginosa congénita</b>	Consiste en el desarrollo de pelo anormalmente largo y áspero para una determinada zona cutánea
<b>Hipertrichosis lanuginosa adquirida</b>	Se manifiesta cuando el organismo consume drogas o fármacos
<b>Hipertrichosis circunscrita congénita</b>	Síndrome poco frecuente de carácter hereditario que consiste en tener todo el cuerpo cubierto de pelo (de tipo lanugo), excepto las plantas de las manos y los pies
<b>Hipertrichosis circunscrita adquirida</b>	Se presenta cuando se padecen carcinomas (cánceres de piel)
<b>Hipertrichosis iatrogénica</b>	Aparece como consecuencia de traumatismos cutáneos múltiples o repetidos

### Actividad 2

La depilación con cera no es la más apropiada en zonas donde existe foliculitis y menos en una tan sensible como las ingles. Si además se acompaña de infección está desaconsejada la depilación de ningún tipo, ya que esta podría ir a peor. En estos casos es más recomendable la depilación láser porque ayuda a disminuir la inflamación y hace desaparecer el vello sin provocar efectos secundarios.

### Actividad 3

Las axilas o ingles son zonas muy sensibles de la piel que si, además, presentan psoriasis no conviene depilarlas. Un método de depilación agresivo podría agravar el brote de psoriasis e incluso hacer empeorar las lesiones que ya tiene la piel. Tampoco conviene la decoloración porque utiliza químicos agresivos que no son recomendables en una piel alterada.

## Tema 2. Útiles, aparatos y cosméticos empleados en depilación mecánica y decoloración del vello facial y corporal

### Actividad 1

El calentador más apropiado para el vello corporal es el de gran capacidad, en el que pueden calentarse entre 2,5 y 10 litros de cera.

### Actividad 2

Para evitar accidentes, una vez enchufado el aparato se colocará en su interior la cantidad de cera necesaria y se conectará el termostato a la máxima temperatura. Cuando se hayan derretido unos 3-4 centímetros de cera se bajará la temperatura a 35-40 °C. Si se va a trabajar durante toda la jornada el aparato debe permanecer encendido y se apagará al finalizar el día.

### Actividad 3

Tras la decoloración se recomienda aplicar una crema nutritiva y un suave masaje para evitar sequedad y manchas. También se puede aplicar a la piel una crema calmante para no producir hinchazón y evitar que se irrite.

## **Tema 3. Preparación del cliente en condiciones de seguridad e higiene**

### **Actividad 1**

Antes de proceder a depilar o decolorar, el profesional tiene que desinfectar sus manos, el instrumental y el mobiliario que va a utilizar durante la sesión. También proteger al cliente con vestuario desechable o lencería en caso de que lo necesitase. Observará la piel del cliente, descartando cualquier anomalía que no permita efectuar el tratamiento. Si emplea cera, antes de extenderla sobre la piel comprobará que tiene la temperatura correcta. Si va a realizar una decoloración tendrá que comprobar la sensibilidad de la piel mediante una prueba de sensibilidad. Cada vez que utilice un producto o toque la piel del cliente lo hará con las manos limpias.

### **Actividad 2**

Cuando se le vayan a depilar las axilas, el cliente colocará el brazo detrás de la cabeza y se deberá sujetar el pecho para tensar la piel y evitar que con el tirón sufran los ganglios linfáticos.

### **Actividad 3**

Cuanto mayor sea el volumen utilizado más probabilidades de dañar el cabello y la piel. El agua oxigenada debe tener entre 10 y 15 volúmenes, no sobrepasando dicha cantidad.

## Tema 4. Técnicas de decoloración del vello facial y corporal

### Actividad 1

Aplicará la mezcla sobre la zona deseada con una brocha plana cubriendo bien el vello a tratar. Impregnará la zona primero en dirección opuesta y después siguiendo la dirección del crecimiento del vello, para asegurarse de que cada pelo queda totalmente cubierto y así obtener resultados óptimos.

### Actividad 2

Las cantidades empleadas para decoloración de vello facial o corporal son las siguientes:

- Agua oxigenada: de 10 a 20 volúmenes. El volumen del agua oxigenada hace referencia a la cantidad en la que está presente cuando está disuelta en agua. Cuando se dice que el agua oxigenada es de un volumen, significa que el recipiente que la contiene cuenta con 0,3 % de este producto químico y 99,7 % de agua.
- Amoníaco: diluido al 10 o 15 % en agua.

### Actividad 3

Algunas de las posturas aconsejables para el trabajo de pie son las siguientes:

- Conviene soportar el peso principalmente en las plantas de los pies.
- Mantener las rodillas levemente dobladas.
- Los pies deben permanecer separados tanto como la anchura de los hombros.
- Los brazos han de colgar de forma natural hacia abajo a ambos lados del cuerpo y los hombros echarse hacia atrás.
- La cabeza tiene que mantenerse nivelada y levantada, con el cuello recto. Los lóbulos de las orejas permanecerán alineados con los hombros.
- El vientre debe permanecer suavemente centrado y los músculos del abdomen contraídos.

## Tema 5. Técnicas de depilación mecánica del vello facial y corporal

### Actividad 1

El protocolo que debe seguirse para depilar las axilas con cera caliente es:

- Se comienza limpiando las zonas con un producto antiséptico.
- Será necesaria la aplicación de polvos de talco para mejorar la adherencia de la cera al pelo y se retirarán con un algodón.
- Habrá que aplicar la cera (con una tira corta y gruesa) en una dirección y se arrancará en el mismo sentido. Si el vello presenta diferentes direcciones y remolinos, habrá que aplicar tiras cortas en diferentes sentidos. De esta forma se eliminan todos los pelos, independientemente del sentido de crecimiento que tengan.
- Cuando se arranque la tira de cera habrá que hacerlo con movimientos rápidos y seguros para no producir hematomas en la piel.
- Si hubiesen quedado pelos sueltos se arrancarán con unas pinzas previamente esterilizadas.
- Para finalizar se aplicará un producto posdepilación o retardador del vello si lo solicita el cliente.

### Actividad 2

La cera caliente se desaconseja en pieles con problemas circulatorios, ya que el calor puede agravar sus síntomas. Se le puede aconsejar una depilación con cera tibia o fría siempre que presente un vello fino y escaso, puesto que el vello grueso es más difícil de eliminar por estos dos métodos y la mayoría de las veces se corta en lugar de arrancarse.

### Actividad 3

Para poder realizar depilaciones por sistemas progresivos es necesario que el esteticista posea la titulación apropiada. Además, estos métodos de depilación deben estar supervisados siempre por profesionales médicos. Los clientes que soliciten este tipo de tratamientos tienen que firmar previamente un consentimiento escrito en el que se les informa de los pasos que se van a seguir para realizarlo, así como los peligros o efectos secundarios que conlleva.

### Actividad 4

El aparato está averiado y necesita ser reparado o sustituido por otro nuevo. Las reparaciones eléctricas deben realizarse por personal cualificado, nunca por los trabajadores del centro. Está totalmente desaconsejado conectar cables con clavijas dañadas o que estén pelados, presentando partes en tensión sin proteger se podría provocar una electrocución sobre la persona que está manipulándolos. Cuando se vaya a sustituir este aparato por otro nuevo hay que llevarlo a un punto de recogida de residuos.

## Tema 6. Evaluación y control de la calidad en los procesos de depilación y decoloración

### Actividad 1

La publicidad convencional no es suficiente cuando se intenta captar clientes nuevos. Conviene tener un perfil del centro de belleza en las redes sociales. Ese perfil debe contar con contenido personalizado, relacionado con los servicios que se ofertan en el centro. También podrá invitarse a los clientes que estén suscritos a participar enviando comentarios positivos y animándoles a que animen a unirse a los perfiles a amigos y familiares.

### Actividad 2

El documento en el que se recogen las no conformidades y su tratamiento es un “Informe de No Conformidad”, donde deben quedar registradas cada una de las no conformidades que hayan podido ocurrir en el centro. En dichos documentos también se identificarán las personas que detectan, analizan, emprenden las acciones correctivas y realizan el seguimiento, control y verificación final de dichas acciones.

### Actividad 3

Si se desea ofrecer un servicio con garantías de calidad, los empleados deben recibir formación continua, conocer todas las novedades en el sector de la depilación y aplicar nuevos materiales y técnicas para poder ofertar trabajos innovadores y punteros en las últimas tendencias que marca la moda.