

TEST 14

Limpieza. Técnicas de limpieza hospitalaria. Técnica del doble cubo. Sistema de fregado rasante

1. Señale la opción incorrecta en referencia a las normas de limpieza de las habitaciones:

- a) Se deben airear, permitiendo la entrada del sol
- b) Normalmente se procederá a una desinfección química
- c) La limpieza de los suelos se realizará con el sistema de doble cubo salvo en las zonas de bajo riesgo
- d) Se deberá cambiar el agua en cada habitación de enfermos

2. Son formas de desinfectar una habitación:

- a) Por rayos ultravioletas y nebulación de productos bactericidas
- b) Por rayos gamma y nebulación de productos bactericidas
- c) Por rayos ultravioletas y nebulación de productos químicos
- d) Por rayos beta y nebulación de productos químicos

3. El colchón y la almohada que se encuentren cubiertos con fundas, se limpiarán con un cepillo impregnado de:

- a) Agua
- b) Lejía
- c) Detergente
- d) Agua y detergente

4. La limpieza del polvo en el mobiliario se deberá realizar utilizando:

- a) Una bayeta seca de microfibras
- b) Una bayeta húmeda de algodón
- c) Una bayeta seca de algodón
- d) Una bayeta húmeda de microfibras

5. La vajilla se limpiará con:

- a) Agua hirviendo y con desinfectante
- b) Agua caliente únicamente
- c) Agua fría y con lejía
- d) Agua hirviendo y jabón neutro

6. Señale la opción incorrecta en referencia a las normas relacionadas con la ropa del personal de la habitación:

- a) Se debe poner en una bolsa cerrada y se limpiará sumergiéndola en agua
- b) Cada bolsa contenedora de ropa sucia será cerrada y depositada en otra mayor
- c) No se utilizan los mismos contenedores de ropa sucia para transportar la limpia
- d) Existen dos tipos básicos de ropa

7. En referencia a los utensilios de limpieza, el personal de limpieza deberá lavar con agua caliente y detergente los materiales empleados, procediendo a continuación a sumergirlos en una solución desinfectante durante:

- a) 5 minutos
- b) 10 minutos
- c) 15 minutos
- d) 20 minutos

8. Las zonas de medio riesgo o semicríticas son aquellas que tienen:

- a) Más de un 10 % de bacterias infecciosas y menos de un 30 %
- b) Más de un 15 % de bacterias infecciosas y menos de un 40 %
- c) Más de un 20 % de bacterias infecciosas y menos de un 60 %
- d) Más de un 25 % de bacterias infecciosas y menos de un 70 %

9. La limpieza de los suelos se realizará con el sistema de doble cubo:

- a) Siempre, salvo en las zonas de bajo riesgo
- b) Siempre, salvo en las zonas de alto riesgo
- c) Solo una vez por semana en cada zona hospitalaria
- d) En ningún caso

10. En referencia al sistema de fregado rasante, se suele utilizar una mopa por habitación o por cada:

- a) 10 m²
- b) 15 m²
- c) 20 m²
- d) 25 m²

11. Las mopas fabricadas han de ser a base de:

- a) Poliéster y algodón o de microfibra
- b) Poliéster y algodón o de lana
- c) Poliéster y algodón o de felpa
- d) Poliéster y algodón o de raso

12. Las zonas de alto riesgo o críticas son aquellas que:

- a) Contienen más de un 30 % de bacterias contagiosas
- b) Contienen más de un 40 % de bacterias contagiosas
- c) Contienen más de un 60 % de bacterias contagiosas
- d) Contienen más de un 70 % de bacterias contagiosas

13. El cubo mayor en los sistemas de fregado rasante tendrá una capacidad de:

- a) 5 litros
- b) 9 litros
- c) 16 litros
- d) 20 litros

14. En referencia al sistema de fregado rasante, las mopas sucias se han de lavar y desinfectar:

- a) Diariamente
- b) Semanalmente
- c) Mensualmente
- d) Anualmente

15. Las zonas generales o de bajo riesgo son aquellas donde se establece estadísticamente:

- a) Menos de un 5 % de bacterias infecciosas
- b) Menos de un 10 % de bacterias infecciosas
- c) Menos de un 20 % de bacterias infecciosas
- d) Menos de un 25 % de bacterias infecciosas

1. b) Normalmente se procederá a una desinfección química
*Normas relacionadas con la limpieza propiamente dicha
Habitaciones*
 - *Se deben airear, permitiendo la entrada del sol.*
 - *Excepcionalmente se puede proceder a una desinfección química.*(...)
 - *Está prohibido el barrido, así como la limpieza en seco con escobas o cepillos.*
 - *La limpieza de los suelos se realizará con el sistema de doble cubo salvo en las zonas de bajo riesgo.*
 - *Se deberá cambiar el agua en cada habitación de enfermos.*
2. a) Por rayos ultravioletas y nebulación de productos bactericidas
Existen varias formas de desinfectar una habitación:
 - a) *Por rayos ultravioletas: para conseguir la esterilización de una habitación en un tiempo relativamente breve*
 - b) *Por nebulación de productos bactericidas*
3. b) Lejía
El colchón y la almohada que se encuentren cubiertos con fundas, se limpiarán con un cepillo impregnado de lejía.
4. d) Una bayeta húmeda de microfibras
La limpieza del polvo se deberá realizar utilizando una bayeta húmeda de microfibras.
5. a) Agua hirviendo y con desinfectante
La vajilla se limpiará con agua hirviendo y con desinfectante.
6. a) Se debe poner en una bolsa cerrada y se limpiará sumergiéndola en agua
Normas relacionadas con la ropa del personal y de habitación
 - *Se debe poner en una bolsa cerrada y se limpiará sumergiéndola en una solución desinfectante.*
 - *Cada bolsa contenedora de ropa sucia será cerrada y depositada en otra mayor. Normalmente se suele disponer de contenedores especiales. Estos contenedores se trasladan a la lavandería, utilizando cuando fuera necesario montacargas de servicio.*
 - *No se utilizan los mismos contenedores de ropa sucia para transportar la limpia.*
 - *Hay dos tipos básicos de ropa: (...)*

7. d) 20 minutos

Al finalizar su jornada el personal de limpieza deberá lavar con agua caliente y detergente los materiales empleados, procediendo a continuación a sumergirlos durante 20 minutos en una solución desinfectante. Posteriormente se aclaran y se escurren bien para proceder a guardarlos ya secos.

8. c) Más de un 20 % de bacterias infecciosas y menos de un 60%

Zonas de medio riesgo o semicríticas

Aquellas que tienen más de un 20 % de bacterias infecciosas y menos de un 60 %.

9. a) Siempre, salvo en las zonas de bajo riesgo

La limpieza de los suelos se realizará con el sistema de doble cubo salvo en las zonas de bajo riesgo.

10. d) 25 m²

Sistema de fregado rasante

En Todos los casos:

- *Se suele utilizar una mopa por habitación o por cada 25 m², según la suciedad existente.*
- *Se repite el proceso en cada habitación, box, quirófano, etc.*
- *Las mopas sucias se han de lavar y desinfectar diariamente mediante proceso automático (lavandería).*
- *El cambio de mopas evita posibles contaminaciones cruzadas.*

11. a) Poliéster y algodón o de microfibra

Las mopas fabricadas han de ser a base de poliéster y algodón o de microfibra.

12. c) Contienen más de un 60 % de bacterias contagiosas

Zonas de alto riesgo o críticas

Contiene un 60 % y más de bacterias contagiosas, constituyendo así un área de gran riesgo de contagio para las personas.

13. c) 16 litros

El carro ha de disponer de un cubo mayor (16 litros de agua) que en el caso de la técnica de doble cubo, y con soporte incorporado para escurrir las mopas.

14. a) Diariamente

Sistema de fregado rasante

En Todos los casos:

- *Se suele utilizar una mopa por habitación o por cada 25 m², según la suciedad existente.*
- *Se repite el proceso en cada habitación, box, quirófano, etc.*
- *Las mopas sucias se han de lavar y desinfectar diariamente mediante proceso automático (lavandería).*
- *El cambio de mopas evita posibles contaminaciones cruzadas.*

15. c) Menos de un 20 % de bacterias infecciosas

Zonas generales o de bajo riesgo

Es el área donde se establece estadísticamente menos de un 20 % de bacterias infecciosas.



